

राष्ट्रिय पेशागत सीप प्रमाणिका

पेशाको नाम: निर्माण डकर्मी

तह: २

क्षेत्र: निर्माण

उप-क्षेत्र: डकर्मी

NOSS ID/NSCO ID :

ISCO NO :

प्राबिधिक शिक्षा तथा ब्यावसायिक तालिम परिषद
राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति



मध्यपुर ठिमी-१७ सानोठिमी, भक्तपुर नेपाल

परिमार्जित: १२।०१।२०२१ (२०७७।०९।२८)

DACUM Panel (ड्याकुम प्रकृत्यामा सहभागिहरु)

सि.नं.	नाम	पद	संस्था
१	श्री श्याम कुमार श्रेष्ठ	सदस्य	सीयूपिईसी नेपाल, काठमाण्डौ
२	श्री कृष्ण बहादुर क्षेत्री	सदस्य	सीयूपिईसी नेपाल, काठमाण्डौ
३	श्री पूर्ण प्रशाद क्षेत्री	सदस्य	रीड,हेल्भेटास नेपाल
४	श्री रमेश ढकाल	सदस्य	स्व-रोजगार (स्वतन्त्र) बिज्ञ
५	श्री बिनोद भण्डारी	सदस्य	एएनटीयूसी, काठमाण्डौ
६	श्री बिनीता बस्नेत	सदस्य	मल्टि स्किल्स पा.लि. काठमाण्डौ
७	श्री लक्ष्मण चौधरी	सदस्य	ढोरपाटन तालिम केन्द्र, माछापुखरी, काठमाण्डौ
८	श्री कुमारमान डंगोल	सदस्य	नेपाल एयरलाईन्स कर्पोरसन, काठमाण्डौ
ड्याकुम सहजकर्ता । सहायक सहजकर्ता			
१	श्री नलराम देवकोटा	उप-निर्देशक	सीटीईभीटी, भक्तपुर
२	श्री शारदा घिमीरे	बरिष्ठ पाठ्यक्रम विकास अधिकृत	सीटीईभीटी, भक्तपुर
३	श्री ईश्वरचन्द्र घिमीरे	पाठ्यक्रम विकास अधिकृत	सीटीईभीटी, भक्तपुर

ड्याकुम कार्यशाला २०१७, जनवरी १९ र २०

राष्ट्रिय पेशागत सीप प्रमाणिकाको निर्माणमा सहभागी बिज्ञहरु

सि नं.	नाम	पद	संस्था
१	ई. किशोर कुमार शाक्य	संयोजक	निर्माण प्राविधिक उप-समिति, सानोठिमी, भक्तपुर
२	श्री बिनोद बडाल	निर्देशक	राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति, सीटीईभीटी, भक्तपुर
३	ई. विजयकृष्ण उपाध्याय	सदस्य	भुकम्प प्रविधि राष्ट्रीय समाज, भैसेपाटी, ललितपुर
४	ई. डा. हरेराम श्रेष्ठ	सदस्य	दिगो पुर्बाधार बिकास आयोजना, काठमाण्डौ
५	ई. क्षितिजध्वज थापा	सदस्य	हेबिटाट कन्स्ट्रक्सन ईन्जिनियर्स प्रा.लि., काठमाण्डौ
६	ई. पराग कायस्थ	सदस्य	स्वरोजगार (स्वतन्त्र), टोखा, काठमाण्डौ
७	ई. सुसन बैद्य	सदस्य	टीम कन्सल्टेण्ट प्रा.लि., हाथसार, काठमाण्डौ
८	श्री तुलसी केसी	सदस्य	राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति, सीटीईभीटी, सानोठिमी
९	श्री सुरेस महर्जन	सदस्य	राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति, सीटीईभीटी, सानोठिमी
१०	श्री सूर्य अधिकारी	सदस्य	राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति, सीटीईभीटी, सानोठिमी
११	श्री निसी श्रेष्ठ	सदस्य-सचिव	राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति, सीटीईभीटी, सानोठिमी

निर्माण प्राविधिक उप-समितिबाट सिफारिस गरिएको मिति: २०७६ बैशाख १२(२०१९-०४-२५)

राष्ट्रिय पेशागत सीप प्रमाणिका पुनरावलोकन कर्ताहरु

नाम	पद	संस्था
ई. किशोरी कुमार शाक्य	संयोजक	निर्माण प्राविधिक उप-समिति, राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति, सानोठिमी
श्री टेक बहादुर मल्ल	निर्देशक	राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति, सानोठिमी, भक्तपुर
ई. बिजय कृष्ण उपाध्याय	सदस्य	भुकम्प प्रविधि राष्ट्रीय समाज, भैसेपाटी, ललितपुर
ई. डा. हरेराम श्रेष्ठ	सदस्य	दिगो पुर्बाधार विकास आयोजना, काठमाण्डौ
ई. क्षितिजध्वज थापा	सदस्य	हेबिटाट कन्स्ट्रक्सन ईन्जिनियर्स प्रा.लि., काठमाण्डौ
श्री तुलसी केसी	सदस्य	राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति, सीटीईभीटी, सानोठिमी
श्री सुरेश महर्जन	सदस्य	राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति, सीटीईभीटी, सानोठिमी
श्री निसी श्रेष्ठ	सदस्य- सचिव	राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति, सीटीईभीटी, सानोठिमी

निर्माण प्राविधिक उप-समितिबाट सिफारिस गरिएको मिति: २०७७ पौष २८ (२०२१-०१-१२)

१	पेशाको शीर्षक: निर्माण डकर्मि तह-२
२	कामको विवरण: निर्माण डकर्मि, तह-२ ले इट्टा, ब्लक र ढुङ्गाको चिणाईमा घर (पर्खाल) निर्माण गर्दछ।
३	दक्षताका एकाइहरू: १. ईटाको चिणाई (निर्माण) गर्नुहोस् २. ब्लकको चिणाई (निर्माण) गर्नुहोस् ३. ढुङ्गाको चिणाई (निर्माण) गर्नुहोस् ४. संचार प्रदर्शन (पेशा सम्बन्धी सञ्चार गर्ने सीपहरू सिकाउनुहोस्) गर्नुहोस् ५. पेशागत क्षमता (व्यावसायिकताका लागि आवश्यक पर्ने सीपहरू सिकाउनुहोस्) अभिवृद्धि गर्नुहोस् *नोट: एकाइ ४ र ५ परीक्षणको उद्देश्यका लागि होइनन्।
४	आधारभूत योग्यताहरू/ पूर्वावश्यकताहरू: • शारीरिक योग्यता: स्वस्थ शरीर (राम्रो स्वास्थ्य) • प्रवेशका लागि योग्यता : राष्ट्रिय सीप परीक्षण समितिको नियमानुसार। थप जानकारी: • मूल्याङ्कनका प्रकारहरू: सक्षमता (प्रदर्शन) परीक्षण मात्र। • मूल्याङ्कन अवधि: ४ देखि ६ घण्टा (एकल प्रदर्शन) ८ देखि १० घण्टा (सबै योग्यताको परीक्षण) • सिफारिस गरिएको समूह संख्या: ८ देखि १० जना

५	एकाइ : १ एकाइ शीर्षक: ईटा चिणाई/ ईटाको गारो लगाउने (निर्माण) गर्ने	एकाइ कोड:
	सक्षमता (सिकाई गर्नुपर्ने कुराहरू)	प्रदर्शनका मापदण्डहरू
	१.१ तयारी कार्यहरू गर्नुहोस्	१.१.१ व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पेशा गत स्वास्थ्य र सुरक्षा (OHS) को नीति-निर्देशन र प्रक्रिया अनुसार प्रयोग गरिएको छ। १.१.२ कामको आवश्यकता अनुसार औजार तथा उपकरण तयार गरि प्रयोगमा ल्याईएको छ। १.१.३ भवनको लेआउट योजना (प्लान) अनुसार साइट खाली, सतह लेभल मिलान र लेआउट गरिएको छ। १.१.४ निर्माण सामग्रीहरूको गुणस्तर जाँच गरी नाप-नक्सा (ड्रईड.) अनुसार आवश्यक मात्रा निर्धारण गरिएको छ। १.१.५ मचान (स्काफोल्ड) लाई ठिक ठाउँमा बलियो संग खडा गरी निर्माण सामग्री सहित ढुङ्गाको भार थेग्ने गरी फिक्स गरिएको छ।

<p>१.२ सिमेन्टको मसाला तयार गर्नुहोस्</p>	<p>१.२.१ कार्यस्थलबाट १० मिटर भित्र प्लेटफर्म तयार गरिएको छ। १.२.२ सिमेन्ट र बालुवाबाट अशुद्धता (फोहर) हटाइएको छ। १.२.३ सुख्खा सिमेन्ट र बालुवालाई अनुपात मिलाई राम्ररी मिसाइएको छ। १.२.४ मिश्रण थपेर राम्रो संग मिसाइएको छ। १.२.५ सुख्खा मिश्रणमा सफा पानी राखी बराबर हुने गरी एकनासले (सिमेण्ट-बालुवा-पानी) घोलेर मसाला तयार पारिएको छ।</p>
<p>१.३ ईटाहरू बिछाउनुहोस्</p>	<p>१.३.१ पानी हालेर सतह सफा गरिएको छ। १.३.२ काम गर्ने क्षेत्रका निश्चित बिन्दुहरूमा धागोको सहायताले लाईन तथा लेबल मिलाईएको छ। १.३.३ हरियो सिमेन्ट मसालालाई १२ मिमी भन्दा बाक्लो नहुने गरी समान रूपले फैलाईएको छ। १.३.४ पर्खाल निर्माण को लागि लाइन लेबल घण्टि द्वारा मिलाई थप घट ३ मिलिमिटर को सोझो रेखा द्वारा आवश्यक जोड बनाई त्यसमा मा ईटा बिछ्याइएको छ। १.३.५ मसाला खाँदिर (कम्प्याक्ट गरेर) ठाडो जोडहरूमा समेत समान रूपमा १५ मिमी भन्दा बढी नहुने गरी भरिएको छ। १.३.६ सही कोणमा चाहिएको साइजमा ईटा काटिएको छ। १.३.७ रेखाचित्र (ड्रइड.) अनुसार खुला भाग छोडिएको छ। १.३.८ जोड (जोइन्ट) हरू आवश्यक आकारमा राखिएका छन्। १.३.९ जोडहरूबाट बढी भएको मसाला हटाईएको छ। १.३.१० सुरुवाती सेटिड. भै सकेपछि पानी राखेको (क्यूरिड. गरेको) छ।</p>
<p>१.४ तेर्सो र ठाडो जोड (ब्यान्ड) को लागि उचित स्थानमा डण्डी राखुहोस।</p>	<p>१.४.१ डण्डीको सही नाप लिई काटेर मोडिएको छ। १.४.२ नाप नक्सा (ड्रइड.) अनुसार तेर्सो, ठाडो र कुनाको जोड मिलाएर डण्डी राखिएको छ। १.४.३ जोड मिलाउन गारोको तल तिर र छेउमा २५ मिमी (थप घट ५ मिमी भन्दा बढी नहुने गरी) स्पष्ट आवरण कायम राखिएको छ। १.४.४ नाप-नक्सा (ड्रइड.) अनुसार आवश्यक स्थानहरूमा फर्मा (formwork) तयार गरी खडा गरिएको छ।</p>

<p>१.५ कंक्रीट (सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टिको मिश्रण) बनाउने कार्यहरू गर्नुहोस्</p>	<p>१.५.१ कार्यस्थलबाट १० मिटर भित्र पट्टि प्लेटफर्म तयार गरिएको छ । १.५.२ सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टीबाट फोहर हटाइएको छ । १.५.३ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टिलाई मिश्रणको अनुपात मिलाई राम्ररी मिसाइएको छ । १.५.४ मिश्रण लाई थपगरी राम्रो संग मिसाइएको छ । १.५.५ सुख्खा मिश्रणमा सफा पानी हालेर ओल्टाई-पल्टाई एकनासले मिसाइएको छ । १.५.६ बनाईएको कंक्रीट (मसाला) लाई आवश्यक स्थानमा बिस्तारै १ मिटरको उचाइ भित्र राखी खन्याइएको छ । १.५.७ कंक्रीट मिश्रण (गारो-मसाला)लाई रेखा भित्र थप घट ५ मिमि भित्र हुने गरी समान रूपमा खादिएको (कम्प्याक्ट) छ । १.५.८ सुरुवाती सेटिङ. भईसके पछि पानि राख्ने (क्युरिङ) गरेको छ ।</p>
<p>१.६ फिनिसिङ. कार्यहरू गर्नुहोस्</p>	<p>१.६.१ चिनाई गर्नुपर्ने स्थानको सतह र कार्य क्षेत्र सफा गरिएको छ । १.६.२ मचान (स्काफोल्ड) र फर्माहरू निकालेर ठिक ठाउँमा राखिएको छ । १.६.३ मचानका लागि राखिएका प्वालहरू टालेको छ । १.६.४ बाँकि रहेको (प्रयोग नभएको) मसाला उपयुक्त ठाउँमा राखिएको छ । १.६.५ औजार र उपकरणहरू सफा, मर्मत-सम्भार गरि साबिककै ठाउँमा राखी रेकर्ड अद्यावधिक गरिएको छ । १.६.६ अन्य बाकि रहेको सामग्री सुरक्षित रूपमा भण्डारण गरिएको छ ।</p>

<p>६</p>	<p>कामका लागि आवश्यक (औजार, उपकरण र सामग्रीहरू): नाप्ने फिता, गुडिया, घण्टि, स्पिरिट लेभल, पाइप लेभल, ठेला गाडा, टोकरी, कर्नी, तसला/कराई, मसाला बनाउने भाडा, धागो, लाइन ब्लक/लाइन पिन, हथौडा, बन्चरो/चुपी, गल, बसुलो, काठको मुंग्रो, काठको किला, गैँटि, , बेलचा, हथौडा, दाँते हथौडा, पेन्सिल, पानी, पानीको ड्रम/ट्याङ्क, बाल्टिन, मग, भ-याड. । सिटी, कुचो, ब्रस, जोड्ने, डण्डी, स्काफोल्डिङ.को सामग्री (प्रप्स, रनर, स्टेज, ब्रेसर, डोरी), ह्याक्स, बार बेन्डिङ डाइ (सरिया मोड्ने डाई), मार्किङ पेन, पेन्सिल, किला, काम गर्ने बेन्च, डण्डि, बाँध्ने तार, हुक किला बाँध्ने, तार ब्रश, रेन्च, हाते आरी, काठ, तक्ता, प्लाईवोर्ड, रेकर, बालुवा, सिमेन्ट, गिट्टि, मिश्रण, चूना, ईटा, जुट, कपडा, औजार बक्स, प्राथमिक उपचार किट र व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) ।</p>
<p>७</p>	<p>सुरक्षा तथा सरसफाई (पेशागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा): व्यक्तिगत सुरक्षाका उपकरणहरूको प्रयोग सम्बन्धमा सिकाउनुहोस । • औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरूको सुरक्षित प्रयोग सम्बन्धमा सिकाउनुहोस । • औजार, उपकरण र सामग्रीहरूको प्रयोग गर्दा हुने खतरा र अपनाउनु पर्ने सावधानिका बारेमा सिकाउनुहोस । • कुड कभाड सुरक्षित ठाउँमा राख्ने । • सिमेन्ट, कंक्रीट र चूना को काम गर्दा आउने सम्भावित खतराहरूबारे सिकाउनुहोस । • सुरक्षित रूपमा मचान (स्काफोल्डिङ.)तयार गर्ने सम्बन्धमा सिकाउनुहोस । उचाइमा काम गर्दा अपनाउनु पर्ने सुरक्षा र सावधानीहरूबारे सिकाउनुहोस ।</p>

८	आवश्यक ज्ञान		
	प्राबिधिक ज्ञान	अप्लाईड क्याल्कुलेशन	ग्राफिकल ईनफोर्मेसन
	<ul style="list-style-type: none"> • औजार र उपकरणहरू: <ul style="list-style-type: none"> • प्रकारहरू • प्रयोग • सुरक्षित (सञ्चालन) ह्यान्डलिङ • साइट क्लियरेन्स, तयारी र लेआउट • कुड-कभाड (काम नलाग्ने सामग्री) हटाउने • निर्माण सामग्रीको गुणस्तर, परीक्षण र भण्डारण प्रविधि • सतह मिलान • भुई (माटो)सम्याउने <ul style="list-style-type: none"> • ग्रेभलिंग • बालुवा भर्ने • सोलिड (बिछ्याउने) • कंक्रीटिड (सिमेण्ट, बालुवा र गिट्टि को मिश्रण) • गाह्रोको (भार धान्ने) र पिलर—बीम वाला संरचना बीचको भिन्नता । • गाह्रोको चिनाई र फ्रेम गरिएका संरचनाहरूका विभिन्न जोडहरू (तेर्सो ठाडो, कुना तथा बीचको जोड) को स्थान । • जग को जोड • भार धान्ने क्षमता भएका संरचनाहरूमा ठाडो डण्डि राख्ने । • भिरालो जग्गामा जग निर्माण गर्ने • व्यावसायिक स्वास्थ्य र सुरक्षा नियम र नियमन • प्राथमिक उपचारको प्रयोग र महत्व • मसालाका प्रकार र तिनीहरूको कार्यक्षमता • ईटा शब्दावली र तिनीहरूको प्रमाणित आकार • ईटा भिजाउनुको कारण र महत्व • जोडका विभिन्न प्रकारहरू (हेडर, स्ट्रेचर, अंग्रेजी र फलेमिश) • ईटाको बन्डिङ.; विभिन्न संरचनामा ईटा राख्ने (सोझो, (Straight) कुना (Corner) एंगलर (Angular), कर्भड,वाल (Curved Wall) र आर्क (Arch)) <p>जोडहरूको मसाला खुर्क्याउने (Raking)</p> <ul style="list-style-type: none"> • सिधा पर्खालको चिनाईका लागि चरणबद्ध जोडको कारण र महत्व • मसालाको मोटाई र मसाला जम्ने समय • मचान (स्काफोल्डिङ.) को प्रयोग • पर्खाल (गाह्रो) तथा कंक्रीट कार्यहरूको क्युरिङको महत्व र समय अवधि • मोटाई अनुसार प्रति दिन ईटाको पर्खालको उचाइ निर्माण • छडको बारेमा <ul style="list-style-type: none"> o प्रकारहरू 	<p>सीधा, कुना, कोण, घुमाउरो पर्खाल र आर्कमा ईटाको बन्धनका इम्पेरियल एकाइहरूलाई मेट्रिक तथा एकाइहरूलाई एक आर्कोमा रूपान्तरण गर्नुहोस् र निर्माण सामग्रीको मात्रा गणना गर्नुहोस्</p>	<p>नाप-नक्सा । स्केच पढेर व्याख्या गर्नुहोस निर्माताको लेबल पढेर व्याख्या गर्नुहोस</p>

<ul style="list-style-type: none"> o आकार। स्वरूप o डण्डि राख्ने कार्य o डण्डि हरूमा खिया लाग्ने o डण्डिहरुको पुनः प्रयोग o ल्याप (खण्ट्याउने) लम्बाइ o तौल प्रति मिटर <ul style="list-style-type: none"> · फर्माको /सटरिडको अवस्थिति · कंक्रीटिड (सिमेण्ट, बालुवा र गिट्टीको मिश्रण) <ul style="list-style-type: none"> o मिश्रण अनुपात o कम्प्याक्शन (खाट्ने) <p>पानी राख्ने (क्यूरिड.)</p>		
--	--	--

९	सक्षमताको पहिचान		
	ईकाई-१ ईकाईको नाम: ईटाको चिणाई गर्ने		
	सहभागिको विवरण	मुल्यांकन कर्ताको विवरण	
	सहभागिको नाम रजिष्ट्रेशन नं. सिम्बल नं. परीक्षण केन्द्रः परीक्षण मिति:	मुल्यांकन कर्ताको नाम १ २	परिचयपत्र। लाईसेन्स न.

सक्षमताका क्षेत्रहरु	सक्षमताका मापदण्डहरु	मुल्यांकन			
		मापदण्ड पुग्यो	मापदण्ड पुगेन	प्रमाणको प्रकार	कैफियत
१.१ तयारी कार्यहरु गर्नुहोस्	<p>१.१.१ व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा (OHS) को नीति-निर्देशन र प्रक्रिया अनुसार प्रयोग गरिएको छ।</p> <p>१.१.२ कामको आवश्यकता अनुसार औजार तथा उपकरण तयार गरि प्रयोगमा ल्याईएको छ।</p> <p>१.१.३ भवनको लेआउट योजना (प्लान) अनुसार साइट खाली, सतह लेभल मिलान र लेआउट गरिएको छ।</p> <p>१.१.४ निर्माण सामग्रीहरुको गुणस्तर जाँच गरी नाप-नक्सा (ड्रईड.) अनुसार आवश्यक मात्रा निर्धारण गरिएको छ।</p> <p>१.१.५ मचान (स्काफोल्ड) लाई ठिक ठाउँमा बलियो संग खडा गरी निर्माण</p>				

	सामग्री सहित दुईजनाको भार थेग्ने गरी फिक्स गरिएको छ ।			
१.२ सिमेन्ट मोर्टार तयार गर्नुहोस्	<p>१.२.१ कार्यस्थलबाट १० मिटर भित्र पट्टि प्लेटफर्म तयार गरिएको छ ।</p> <p>१.२.२ सिमेन्ट, बालुवा र समग्र सामग्रीहरूबाट फोहर हटाइएको छ ।</p> <p>१.२.३ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र समग्र सामग्रीलाई मिश्रणको अनुपात मिलाई राम्ररी मिसाइएको छ ।</p> <p>१.२.४ मिश्रण लाई थपगरी राम्रो संग मिसाइएको छ । ।</p> <p>१.२.५ सुख्खा मिश्रणमा सफा पानी हालेर ओल्टाई-पल्टाई एकनासले मिसाइएको छ ।</p>			
१.३ इट्टाहरू विछ्याउनुहोस्	<p>१.३.१ पानीले सतह सफा गरिएको छ ।</p> <p>१.३.२ काम गर्ने क्षेत्रका निश्चित बिन्दुहरूमा धागोको सहायताले लाईन तथा लेबल मिलाईएको छ ।</p> <p>१.३.३ हरियो सिमेन्ट मोर्टारलाई १२ मिमी भन्दा बाक्लो नहुने गरी पर्खालमा समान रूपले फैलाईएको छ ।</p> <p>१.३.४ पर्खाल निर्माण को लागी लाइन लेबल थप घट ३ मिलिमिटर नबढ्ने गरी सोझो रेखामा आवश्यक जोड बनाई त्यसमा मा ईटा जोडाई गरिएको (विछ्याइएको) छ ।</p> <p>१.३.५ मोर्टार खाँदिर (कम्प्याक्ट गरेर) ठाडो जोडहरूमा समेत समान रूपमा १५मिमी भन्दा बढी नहुने गरी भरिएको छ ।</p> <p>१.३.६ दायीँ कोणमा चाहिएको साइजमा ईटा काटिएको छ । ।</p> <p>१.३.७ रेखाचित्र (ड्रईड.) अनुसार खुला राखिएको छ ।</p> <p>१.३.८ जोड (जोइन्ट) हरू आवश्यक आकारमा राखिएका छन ।</p> <p>१.३.९ जोडहरूको बाकी गारो निकालिएको छ ।</p> <p>१.३.१० सेटिङ.को समय भै सके पछी पानि</p>			

	हालने गरेको(क्युरिड.)छ।				
१.४ तेर्सो र ठाडो जोड को लागी उचित स्थान मिलाउनुहोस।	<p>१.४.१ ठिक संग नाप लिई, काटेर झुकाईएको (बेण्ट) छ।</p> <p>१.४.२ रेखाचित्र (ड्रइड.) अनुसार तेर्सो ब्यान्ड, ठाडो ब्यान्ड र कुना मिलाएर निर्माण गरिएको छ।</p> <p>१.४.३ जोड र स्टिच भित्तामा लाइनमा राखि तल तिर र छेउमा २५ मिमी थप घट ५ मिमी भन्दा बढी नहुने गरी स्पष्ट आवरण कायम राखिएको छ।</p> <p>१.४.४ नाप-नक्सा (ड्रइड.) अनुसार आवश्यक स्थानहरूमा फर्मा (formwork) तयार गरी खडा गरिएको छ।</p>				
१.५ कंक्रीट (मसाला) बनाउने कार्यहरू गर्नुहोस्	<p>१.५.१ कार्यस्थलबाट १० मिटर भित्र पट्टि प्लेटफर्म तयार गरिएको छ।</p> <p>१.५.२ सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टि बाट फोहर हटाइएको छ।</p> <p>१.५.३ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टि लाई मिश्रणको अनुपात मिलाई राम्ररी मिसाइएको छ।</p> <p>१.५.४ मिश्रण लाई थपगरी राम्रो संग मिसाइएको छ।</p> <p>१.५.५ सुख्खा मिश्रणमा सफा पानी हालेर ओल्टाई-पल्टाई एकनासले मिसाइएको छ।</p> <p>१.५.६ कंक्रीट मिश्रण (मसाला) लाई आवश्यक स्थानमा बिस्तारै १ मिटरको उचाइ भित्र खन्याइएको छ।</p> <p>१.५.७ कंक्रीट मिश्रण (मसाला)लाई रेखा भित्र थप घट ५ मिमि भित्र हुने गरी समान रूपमा खादिएको (कम्प्याक्ट) छ।</p> <p>१.५.८ सेट भईसके पछी पानि राख्ने (क्युरिड) गरेको छ।</p>				
१.६ फिनिसिड. कार्यहरू गर्नुहोस्	<p>१.६.१ चिनाई गर्नुपर्ने स्थानको सतह र कार्य क्षेत्र सफा गरिएको छ।</p> <p>१.६.२ मचान (स्काफोल्ड) र फर्माहरू निकालेर ठिक ठाउँमा राखिएको छ।</p> <p>१.६.३ देखिएका प्वालहरू टालेको छ।</p>				

	<p>१.६.४ बाँकि रहेको (प्रयोग नभएको) मसाला उपयुक्त ठाउँमा राखिएको छ।</p> <p>१.६.५ उपकरणहरू सफा, मर्मत-सम्भार गरि साविककै ठाउँमा राखी ररेकर्ड अद्यावधिक गरिएको छ।</p> <p>१.६.६ अन्य बाकि रहेको सामग्री सुरक्षित रूपमा राखिएको छ।</p>				
--	--	--	--	--	--

WT=Written Test लिखित परीक्षा, OQ= Oral Question मौखिक प्रश्न, PT =Practical Test प्रयोगात्मक परीक्षा, **DO** = Direct Observation प्रत्यक्ष अवलोकन **SR**-=Supervisor's सुपरीवेक्षण, **RP**= Role Play अभिनय, **PG** =Photographs चित्र, **VD**= Video दृष्य, **CT** = Certificates प्रमाण-पत्र, **CS** = Case Study मामिला अध्ययन, **TS** =Testimonials (Reward), **SN**= Simulation नकल, **PP**= Product Produced (उत्पादित बस्तु)

DRAFT

Range Statement

दायरा कथन

तत्वहरू (भेरिएबल)	कथन (रिन्ज)
व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण	न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने: <ul style="list-style-type: none">हेलमेटएप्रन/सुरक्षा ज्याकेटचश्मापन्जासुरक्षात्मक जुतामास्कसुरक्षा बेल्टकानमा लगाउने प्लग
गुणस्तर	न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने: <ul style="list-style-type: none">ईटा: आकार, प्रकार र पाकेकोबालुवा: सफा, मोटो र अशुद्धतागिट्टि: आकार, प्रकार, ग्रेड र अशुद्धतासिमेन्ट: निर्माण मिति, ताजापन र गाँठ-गुठिल्लापानी: सफाई र अशुद्धतामिश्रण सामग्री: समाप्ति र अनुपातछड-डण्डी: प्रकार, आकार र स्वरूपफर्मा: प्रकार र स्वरूप
निर्माण सामग्री	न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने: <ul style="list-style-type: none">ईटाबालुवागिट्टिसिमेन्टपानीमिश्रण सामग्रीछड । डण्डीबाँध्ने तारहरूजस्ती तारकाठ, फ्ल्याक तथा, प्रोप्स (Props)
प्लेटफर्म	न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने: <ul style="list-style-type: none">सुक्खा इट्टा बिछाउनेमसाला बनाउन राखिएको पाता । भाडाफलामको चादर
आवश्यक जोड	न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:

	<ul style="list-style-type: none"> • हेडर (Header) • स्ट्रेचर (Stretcher) • अंग्रेजी (English) • फ्लेमिश (Flemish)
पर्खालहरू	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • सीधा पर्खाल • कुनाको पर्खाल • क्रस (Cross) पर्खाल • कोणीय (Angular) पर्खाल • छड्के (वक्र) (Curve) पर्खाल • कोणीय (आर्क) पर्खाल
आवश्यक आकार (साईज)	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • (Queen Closer) • आधा ब्याट Half Bat) • ¼ ब्याट
आवश्यक स्वरूप (सेप)	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • अवतल Concave • राकेड Raked • वी V
आवश्यक स्थान	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • सिधा जोड • ठाडो जोड • कुनाको जोड • Gable ब्यान्ड • छिटो समात (Holdfast) होलपास

प्राविधिक शिक्षा तथा व्यवसायीक तालिम परिषद

राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति

पूर्व सिकाई मान्यताका लागि स्वपरीक्षण फारम

मान्यताका लागि दावी गरिएको योग्यताको शिर्षक र संकेत

उम्मेदवारको नाम: _____ मिति: _____

रजिष्ट्रेशन नं: _____

निर्देशनहरू :

- तलको तालिकाको पहिलो स्तम्भमा पूर्व सिकाई मान्यताका लागि खोजी गरिएको योग्यताहरूको प्रमुख कार्यहरू/एकाईहरू समावेश गरिएको हुन्छ। दोश्रो र तेस्रो स्तम्भमा सक्छु वा सकिदैन भन्ने प्रतिक्रिया दिनु पर्दछ।
- प्रत्येक कार्यलाई सावधानीपूर्वक पढ्नुहोस् र यदि तपाईं तोकिएको कार्यहरू/एकाईहरूमा आफ्नो क्षमताको वर्णन गर्नसक्छु भनी विश्वस्त हुनुहुन्छ भने सक्छु मा (V) चिन्ह लगाउनुहोस् अन्यथा सकिदैनमा चिन्ह लगाउनुहोस्। याद गनुहोस्, आफूले गर्न नसक्ने काममा आफ्नो क्षमता दावी गरेर तपाईंलाई कुनै पनि किसिमको फाईदा हुनेछैन।
- तलका अन्तिम चार स्तम्भहरूले तपाईंले तोकिएका कामहरू गर्न योग्य छु भनी कस्तो प्रकारको प्रमाण दिन सक्नुहुन्छ भनी बताउने छन्। कृपया निम्न उल्लेखित अक्षरहरूको सार पढ्नुहोस् र तपाईंलाई लागू हुनेमा मात्र
 - चिन्ह लगाउनुहोस्।
 - मैले गरेको रोजगारी, इन्टर्नसिप, स्वयंसेवक र आफ्नो कार्यगत सिकाईबाट (apprenticeship) प्राप्त अनुभवको माध्यमबाट प्रमाण देखाउन सक्छु।
 - मैले पूरा गरेका औपचारिक तालिमहरू, कार्यशालाहरू, सेमिनारहरू र अनुसन्धानहरूको प्रमाण देखाउन सक्छु।
 - म कामको नमुना देखाउन सक्छु।
 - म तोकिएको कार्यहरू प्रदर्शन गर्न सक्छु।
 - मलाई तोकिएको कार्यहरू पूरा गर्नका लागि थप तालिम वा अनुभवको आवश्यकता छ।

म सक्छु ?	सक्छु	सकिदैन	म कसरी प्रमाणित गर्नसक्छु ?				
			क	ख	ग	घ	ङ
१. ईजाको निर्माण कार्य गर्ने							
१.१ कामको लागि पूर्वतयारी गर्ने							
१.१.१ पेशागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षाका प्रकृया र नीतिहरू अपनाएर व्यक्तिगत सुरक्षाका उपकरणहरू (पि.पि.ई.) प्रयोग गर्ने।							
१.१.२ कामको आवश्यकता अनुसार औजारहरू तथा उपकरण तयार गर्ने।							
१.१.३ विल्डिङको ले-आउट प्लान अनुसार साईट सफा गर्ने, सतह लेभल गर्ने							

म सक्छु ?	सक्छु	सक्दिन	म कसरी प्रमाणित गर्नसक्छु ?				
			क	ख	ग	घ	ङ
<p>र ले आउट (lay out) गर्ने ।</p> <p>१.१.४ नक्शा अनुसार निर्माण सामग्रीको गुणस्तर जाँच गर्ने र आवश्यक परिमाण निर्धारण गर्ने ।</p> <p>१.१.५ निर्माण सामग्री तथा दुई जना व्यक्ति थाप्न सक्ने खट बनाउने र ठिक स्थानमा राख्ने ।</p>							
१.२ जोडाईको लागि मसला तयार गर्ने							
<p>१.२.१ कार्यस्थलको १० मिटर भित्र मसला बनाउने सतह (platform) तयार गर्ने ।</p> <p>१.२.२ सिमेन्ट र बालुवामा भएका अनावश्यक वस्तुहरू हटाउने ।</p> <p>१.२.३ सुख्खा सिमेन्ट र बालुवा एकनास हुनेगरि आवश्यक अनुपातमा मिसाउने ।</p> <p>१.२.४ मसलामा आवश्यकता अनुसार रसायनिक पदार्थ (admixture) थप्ने र मिसाउने ।</p> <p>१.२.५ सुख्खा सिमेन्ट र बालुवाको मिश्रणमा सफा पानी राखेर पूर्णरूपमा मिलेको एकनासको मिश्रण तयार गर्ने ।</p>							
१.३ ईट्टा बिछ्याउने							
<p>१.३.१ सतह सफा गर्ने र पानीले भिजाउने ।</p> <p>१.३.२ आधार विन्दु अनुसार लाइन र लेभल मिलाएर धागो तन्काउने र फिक्स गर्ने ।</p> <p>१.३.३ आलो सिमेन्ट मसला १२ मि.मी भन्दा बढि बाक्लो नहुने गरि एकनाशले सतहमा फैलाउने ।</p> <p>१.३.४ पर्खाल बनाउनको लागि एक एक गरि लाइन, लेवल र ठाडो तथा तेर्सो ढल्काइ ± ३ मि.मी भन्दा नबढने गरी ईट्टा बिछ्याउने र घण्टी मिलाउने ।</p> <p>१.३.५ १५ मि.मी भन्दा बढी मोटो नहुने गरी ठाडो जोडहरूमा मसला भर्ने र त्यसलाई खादने ।</p> <p>१.३.६ आवश्यक नापमा समकोण हुने गरी ईट्टा काट्ने ।</p> <p>१.३.७ नक्शा अनुसार पर्खालमा खाली ठाउँ राख्ने ।</p> <p>१.३.८ जोड तथा ईट्टाको विचमा भएको मसलालाई आवश्यक मात्रामा थिच्ने र उपयुक्त रूप दिने (Racking) ।</p> <p>१.३.९ पर्खालका जोडहरूमा बढि भएको मसला हटाउने ।</p> <p>१.३.१० शुरुको सेटिङ्ग टाइम पश्चात गारोमा पानी खुवाउने (curing) ।</p>							
१.४ तेर्सो र ठाडो ब्यान्डको लागि डण्डी बिछ्याउने ।							
<p>१.४.१ डण्डी नाप्ने, काट्ने र बङ्ग्याउने ।</p> <p>१.४.२ नक्शा अनुसार तेर्सो ब्यान्ड, ठाडो ब्यान्ड र कर्नर स्टीच बनाउने ।</p> <p>१.४.३ फेंद र छेउ तिर बाट २५ मि.मी दुरी कायम गरी ± ५ मि.मी को टोलरेन्समा ब्यान्ड र स्टीच लाई लाइन र लेभल मिलाएर बिछ्याउने ।</p> <p>१.४.४ नक्शा अनुसार आवश्यक ठाँउमा फर्मा तयार गर्ने र ठड्याउने ।</p>							
१.५ ढलान (concrete) को काम गर्ने							

म सक्छु ?	सक्छु	सक्दिन	म कसरी प्रमाणित गर्नसक्छु ?				
			क	ख	ग	घ	ङ
१.५.१ कार्यस्थलको १० मिटर भित्र काम गर्ने सतह (platform) बनाउने । १.५.२ सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टीमा भएका अनावश्यक वस्तुहरू हटाउने । १.५.३ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टी एकनास हुनेगरि आवश्यक अनुपातमा मिसाउने । १.५.४ आवश्यकता अनुसार रसायनिक पदार्थ (admixture) थप्ने र मिसाउने । १.५.५ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टीको मिश्रणमा सफा पानी राख्ने र पूर्णरूपमा मिलेको एकनासको मिश्रण तयार गर्ने । १.५.६ १ मिटरको उचाई बाट आवश्यक स्थानमा ढलानको लागि बनाएको मसला बिस्तारै खन्याउने । १.५.७ ± 5 मि.मी को टोलरेन्समा लाईन र लेभल मिलाएर कंक्रीट मिक्सचर खाँदिर राख्ने । १.५.८ शुरुको सेटिङ्ग टाइम पश्चात गारोमा पानी खुवाउने (curing) ।							
१.६ फिनिशिंगको काम गर्ने							
१.६.१ ईट्टाको गारो बनाएको सतह र काम गर्ने क्षेत्र सफा गर्ने । १.६.२ खट र फर्मा खोल्ने र भण्डारण गर्ने । १.६.३ खट अड्याउन राखेको प्वाललाई पुर्ने । १.६.४ बढि भएको मसला हटाउने । १.६.५ औजार तथा उपकरण सफा गर्ने, मर्मत गर्ने, भण्डारण गर्ने र रेकर्ड अध्यावधिक गर्ने । १.६.६ प्रयोग गरेर बाँकी भएका सामानहरू सुरक्षित ठाउँमा भण्डारण गर्ने ।							

म यस स्वपरीक्षण फारममा दिइएका सम्पूर्ण सूचनाहरू मेरो सहमतिमा भरिएको घोषणा गर्दछु । साथै, माथि उल्लेख गरिएका सम्पूर्ण सूचनाहरू सत्य र ठिक छन् भन्नेमा विश्वस्त बनाउन चाहान्छु ।

आवेदकको दस्तखत : _____ मिति _____

५	एकाइ : २ एकाइ शीर्षक: ब्लक चिणाई (निर्माण) गर्ने	एकाइ कोड:
	सक्षमता (सिकाई गर्नुपर्ने कुराहरु)	प्रदर्शनका मापदण्डहरु
	२.१ तयारी कार्यहरु गर्नुहोस्	<p>२.१.१ व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पेशागत स्वास्थ्य र सुरक्षा (OHS) को नीति-निर्देशन र प्रक्रिया अनुसार प्रयोग गरिएको छ।</p> <p>२.१.२ कामको आवश्यकता अनुसार औजार तथा उपकरण तयार गरि प्रयोगमा ल्याईएको छ।</p> <p>२.१.३ भवनको लेआउट योजना (प्लान) अनुसार साइट खाली, सतह लेभल मिलान र लेआउट गरिएको छ।</p> <p>१.१.४ निर्माण सामग्रीहरुको गुणस्तर जाँच गरी नाप-नक्सा (ड्रईड.) अनुसार आवश्यक मात्रा निर्धारण गरिएको छ।</p> <p>२.१.५ मचान (स्काफोल्ड) लाई ठिक ठाउँमा बलियो संग खडा गरी निर्माण सामग्री सहित दुईजनाको भार थेगने गरी फिक्स गरिएको छ।</p>
	२.२ सिमेन्टको गारो। मसाला तयार गर्नुहोस्	<p>२.२.१ कार्यस्थलबाट १० मिटर भित्र प्लेटफर्म तयार गरिएको छ।</p> <p>२.२.२ सिमेन्ट र बालुवाबाट अशुद्धता (फोहर) हटाइएको छ।</p> <p>२.२.३ सुक्खा सिमेन्ट र बालुवालालाई अनुपात मिलाई राम्ररी मिसाइएको छ।</p> <p>२.२.४ मिश्रण थपेर राम्रो संग मिसाइएको छ।</p> <p>२.२.५ सुक्खा मिश्रणमा सफा पानी राखी बराबर हुने गरी एकनासले (सिमेन्ट-बालुवा-पानी) घोलेर मसाला तयार पारिएको छ।</p>
	२.३ ब्लकहरु बिछ्याउनुहोस्	<p>२.३.१ पानी हालेर सतह सफा गरिएको छ।</p> <p>२.३.२ काम गर्ने क्षेत्रका निश्चित बिन्दुहरुमा धागोको सहायताले लाईन तथा लेबल मिलाईएको छ।</p> <p>२.३.३ हरियो सिमेन्ट मसालालाई १२ मिमी भन्दा बाक्लो नहुने गरी समान रूपले फैलाईएको छ।</p> <p>२.३.४ कामको आवश्यकता अनुसार ब्लक र ब्लकको आकार छनोट गरिएको छ।</p> <p>२.३.५ पर्खाल निर्माण को लागी लाइन लेबल घण्टि द्वारा मिलाई थप घट ३ मिलिमिटर को सोझो रेखा द्वारा आवश्यक जोड बनाई त्यसमा मा चाहिने ब्लकहरु बिछ्याइएको छ।</p> <p>२.३.६ मसाला खाँदिर (कम्प्याक्ट गरेर) ठाडो जोडहरुमा समेत समान रूपमा १५ मिमी भन्दा बढी नहुने गरी भरिएको छ।</p> <p>२.३.७ सही कोणमा चाहिएको साइजमा ब्लक काटिएको छ।</p> <p>२.३.८ नाप-नक्सा (ड्रईड.) अनुसार खुला भाग छोडिएको छ।</p> <p>२.३.९ जोडहरुबाट बढी भएको मसाला हटाईएको छ।</p> <p>२.३.१० सुरुवाती सेटिड. भै सकेपछी पानी राखेको (क्युरिड. गरेको) छ।</p>

<p>२.४ तेर्सो र ठाडो जोड (ब्यान्ड) को लागि उचित स्थानमा डण्डी राख्नुहोस।</p>	<p>२.४.१ डण्डीको सही नाप लिई काटेर मोडिएको छ। २.४.२ नाप नक्सा (ड्रइङ.) अनुसार तेर्सो, ठाडो र कुनाको जोड मिलाएर डण्डी राखिएको छ। २.४.३ जोड मिलाउन गारोको तल तिर र छेउमा २५ मिमी (थप घट ५ मिमी भन्दा बढी नहुने गरी) स्पष्ट आवरण कायम राखिएको छ। २.४.४ नाप-नक्सा (ड्रइङ.) अनुसार आवश्यक स्थानहरूमा फर्मा (formwork) तयार गरी खडा गरिएको छ।</p>
<p>२.५ कंक्रीट (सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टिको मिश्रण) बनाउने कार्यहरू गर्नुहोस्</p>	<p>२.५.१ कार्यस्थलबाट १० मिटर भित्र पट्टि प्लेटफर्म तयार गरिएको छ। २.५.२ सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टीबाट फोहर हटाइएको छ। २.५.३ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टिलाई मिश्रणको अनुपात मिलाई राम्ररी मिसाइएको छ। २.५.४ मिश्रण लाई थपगरी राम्रो संग मिसाइएको छ। २.५.५ सुख्खा मिश्रणमा सफा पानी हालेर ओल्टाई-पल्टाई एकनासले मिसाइएको छ। २.५.६ बनाईएको कंक्रीट (मसाला) लाई आवश्यक स्थानमा बिस्तारै १ मिटरको उचाइ भित्र राखी खन्याइएको छ। २.५.७ कंक्रीट मिश्रण (गारो-मसाला)लाई रेखा भित्र थप घट ५ मिमि भित्र हुने गरी समान रूपमा खादिएको (कम्प्याक्ट) छ। २.५.८ सुरुवाती सेटिङ. भईसके पछि पानी राख्ने (क्युरिङ) गरेको छ।</p>
<p>२.६ फिनिशिङ. कार्यहरू गर्नुहोस्</p>	<p>२.६.१ चिनाई गरिएको स्थानको सतह र कार्य क्षेत्र सफा गरिएको छ। २.६.२ मचान (स्काफोल्ड) र फर्माहरू निकालेर ठिक ठाउँमा राखिएको छ। २.६.३ मचानका लागि राखिएका प्वालहरू टालेको छ। २.६.४ बाँकि रहेको (प्रयोग बिहीन) मसाला उपयुक्त ठाउँमा राखिएको छ। २.६.५ औजार र उपकरणहरू सफा, मर्मत-सम्भार गरि साबिककै ठाउँमा राखी रेकर्ड अद्यावधिक गरिएको छ। २.६.६ अन्य बाकि रहेको सामग्री सुरक्षित रूपमा भण्डारण गरिएको छ।</p>

<p>६</p>	<p>कामका लागि आवश्यक (औजार, उपकरण र सामग्रीहरू): नापने फिता, गुडिया, घण्टि, स्परिट लेभल, पाइप लेभल, ठेला गाडा, टोकरी, कर्नी, तसला/कराई, मसाला बनाउने भाडा, धागो, लाइन ब्लक/लाइन पिन, हथौडा, बन्चरो/चुपी, गल, बसुलो, काठको मुंग्रो, काठको किला, गौंटे, , बेलचा, हथौडा, दाँते हथौडा, पेन्सिल, पानी, पानीको ड्रम/ट्याङ्क, बाल्टिन, मग, भ-याड. । सिटी, कुचो, ब्रस, जोड्ने, डण्डी, स्काफोल्डिङ.को सामग्री (प्रप्स, रनर, स्टेज, ब्रेसर, डोरी), ह्याक्स, बार बेन्डिङ डाइ (सरिया मोड्ने डाई), मार्किङ पेन, पेन्सिल, किला, काम गर्ने बेन्च, डण्डि, बाँध्ने तार, हुक किला बाँध्ने, तार</p>
----------	---

	ब्रश, रेन्च, हाते आरी, काठ, तक्ता, प्लाईबोर्ड, रेकर, बालुवा, सिमेन्ट, गिट्टि, मिश्रण, चूना, ब्लक, जुट, कपडा, औजार बक्स, प्राथमिक उपचार किट र व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई)।
७	<p>सुरक्षा तथा सरसफाई (पेशागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा):</p> <p>व्यक्तिगत सुरक्षाका उपकरणहरूको प्रयोग सम्बन्धमा सिकाउनुहोस।</p> <ul style="list-style-type: none"> • औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरूको सुरक्षित प्रयोग सम्बन्धमा सिकाउनुहोस। • औजार, उपकरण र सामग्रीहरूको प्रयोग गर्दा हुने खतरा र अपनाउनु पर्ने सावधानिका बारेमा सिकाउनुहोस। • कुड कभाड सुरक्षित ठाउमा राख्ने। • सिमेन्ट, कंक्रीट र चूना को काम गर्दा आउने सम्भावित खतराहरूबारे सिकाउनुहोस। • सुरक्षित रूपमा मचान (स्काफोल्डिङ) तयार गर्ने सम्बन्धमा सिकाउनुहोस। <p>उचाइमा काम गर्दा अपनाउनु पर्ने सुरक्षा र सावधानीहरू बारे सिकाउनुहोस।</p>

८	आवश्यक ज्ञान		
	प्राबिधिक ज्ञान	अप्लाईड क्याल्कुलेशन	ग्राफिकल ईनफोर्मेसन
	<ul style="list-style-type: none"> • औजार र उपकरणहरू: <ul style="list-style-type: none"> • प्रकारहरू • प्रयोग • सुरक्षित (सञ्चालन) ह्यान्डलिङ • साइट क्लियरेन्स, तयारी र लेआउट • कुड-कभाड (काम नलाग्ने सामग्री) हटाउने • निर्माण सामग्रीको गुणस्तर, परीक्षण र भण्डारण प्रविधि • सतह मिलान • भुई (माटो) सम्प्याउने <ul style="list-style-type: none"> • ग्रेभलिंग • बालुवा भर्ने • सोलिड (बिछ्याउने) • कंक्रीटिड (सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टि को मिश्रण) • गाह्रोको (भार धात्रे) र पिलर—बीम वाला संरचना बीचको भिन्नता। • गाह्रोको चिनाई र फ्रेम गरिएका संरचनाहरूका विभिन्न जोडहरू (तेर्सो ठाडो, कुना तथा बीचको जोड) को स्थान। • जग को जोड • भार धात्रे क्षमता भएका संरचनाहरूमा ठाडो डण्डि राख्ने। • भिरालो जग्गामा जग निर्माण गर्ने • व्यावसायिक स्वास्थ्य र सुरक्षा नियम र नियमन • प्राथमिक उपचारको प्रयोग र महत्व <p>ब्लक</p> <ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न प्रकारका ब्लकहरू (हलुका, ठोस, ईण्टरलक र सेलुलर) 		<p>नाप-नक्सा। स्केच पढेर व्याख्या गर्नुहोस</p> <p>निर्माताको लेबल पढेर व्याख्या गर्नुहोस</p>

<ul style="list-style-type: none"> ● प्रत्येक प्रकारका ब्लकहरूको विशेषताहरू ● भिन्न प्रकारका ब्लकहरू लगाउने तरिका ● तेर्सो जोडको बनावट <p>तेर्सो जोड, कुनाको स्टिच र गेबल जोडको संरचना निर्माण</p> <ul style="list-style-type: none"> ● विभिन्न संरचनामा पुरा ब्लक, आधा ब्लक र झ्यालको तल्लो भागमा राखिने ब्लक ● चिनाईलाई भिजाउनुको महत्व <ul style="list-style-type: none"> ● मसालाका प्रकार तथा त्यसको कार्य क्षमता ● मसालाको मोटाई र मसाला जम्ने समय ● मचान (स्काफोल्डिङ.) को प्रयोग ● फर्मा राख्ने स्थान ● एडमिक्चरको प्रयोग ● गिट्टि, सिमेण्ट र बालुवाको मिश्रण ● पर्खाल (गाह्रो) तथा अन्य निर्माण कार्यहरूमा क्युरिङको महत्त्व र समय अवधि ● मोटाई अनुसार प्रति दिन ब्लकको पर्खालको उचाइ निर्माण <p>छड। डण्डीको बारेमा</p> <ul style="list-style-type: none"> ● प्रकारहरू ● आकार। स्वरूप ● डण्डि राख्ने कार्य ● डण्डी हरूमा खिया लाग्ने ● डण्डीहरूको पुनः प्रयोग ● ल्याप (खप्ट्याउने) लम्बाइ ● तौल प्रति मिटर <p>फर्माको /सटरिङको अवस्थिति</p> <p>कंक्रीटिङ (सिमेण्ट, बालुवा र गिट्टीको मिश्रण)</p> <p>मिश्रण अनुपात</p> <ul style="list-style-type: none"> ● कम्प्याक्शन (खाट्ने) ● पानी राख्ने (क्युरिङ.) 		
---	--	--

९	सक्षमताको पहिचान
	<p>ईकाई-२</p> <p>ईकाईको नाम: ब्लकको चिनाई गर्ने</p>
सहभागिको विवरण	मुल्यांकन कर्ताको विवरण

सहभागिको नाम रजिष्ट्रेशन नं. सिम्बल नं. परीक्षण केन्द्र: परीक्षण मिति:	मुल्यांकन कर्ताको नाम १ २	परिचयपत्र। लाईसेन्स न.
--	---------------------------------	------------------------

सक्षमताका क्षेत्रहरू	सक्षमताका मापदण्डहरू	मुल्यांकन			
		मापदण्ड पुग्यो	मापदण्ड पुगेन	प्रमाणको प्रकार	कैफियत
२.१ तयारी कार्यहरू गर्नुहोस्	२.१.१ व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पेशा गत स्वास्थ्य र सुरक्षा (OHS) को नीति-निर्देशन र प्रक्रिया अनुसार प्रयोग गरिएको छ। १.१.२ कामको आवश्यकता अनुसार औजार तथा उपकरण तयार गरि प्रयोगमा ल्याईएको छ। १.१.३ भवनको लेआउट योजना (प्लान) अनुसार साइट खाली, सतह लेभल मिलान र लेआउट गरिएको छ। १.१.४ निर्माण सामग्रीहरूको गुणस्तर जाँच गरी ड्रईड. (रेखाचित्र) अनुसार आवश्यक मात्रा निर्धारण गरिएको छ। १.१.५ मचान (स्काफोल्ड) लाई ठिक ठाउँमा बलियो संग खडा गरी निर्माण सामग्री सहित दुईजनाको भार थेग्ने गरी फिक्स गरिएको छ।				
२.२ सिमेन्ट मोर्टार तयार गर्नुहोस्	२.२.१ कार्यस्थलबाट १० मिटर भित्र पट्टि प्लेटफर्म तयार गरिएको छ। २.२.२ सिमेन्ट, बालुवा र समग्र सामग्रीहरूबाट फोहर हटाइएको छ। २.२.३ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र समग्र सामग्रीलाई मिश्रणको अनुपात मिलाई राम्ररी मिसाइएको छ। २.२.४ मिश्रण लाई थपगरी राम्रो संग मिसाइएको छ।। २.२.५ सुख्खा मिश्रणमा सफा पानी हालेर ओल्टाई-पल्टाई एकनासले मिसाइएको छ।				
२.३ ब्लकहरू बिछ्याउनुहोस्	२.३.१ पानीले सतह सफा गरिएको छ। २.३.२ काम गर्ने क्षेत्रका निश्चित बिन्दुहरूमा धागोको सहायताले लाईन तथा लेबल मिलाईएको छ। २.३.३ हरियो सिमेन्ट मोर्टारलाई १२ मिमी भन्दा बाक्लो नहुने गरी पर्खालमा समान रूपले फैलाईएको छ।				

	<p>२.३.४ आवश्यकता अनुसारको ब्लक तथा ब्लकको प्रकार छनोट गरेको छ।</p> <p>२.३.५ पर्खाल निर्माण को लागी लाइन लेबल थप घट ३ मिलिमिटर भन्दा नबढ्ने गरी सोझो रेखा द्वारा आवश्यक जोड बनाई त्यसमा मा ब्लकको जोडाई (बिछ्याइएको) गरिएको छ।</p> <p>२.३.६ मोर्टार खाँदिर (कम्प्याक्ट गरेर) ठाडो जोडहरूमा समेत समान रूपमा १५मिमी भन्दा बढी नहुने गरी भरिएको छ।</p> <p>२.३.६ दायाँ कोणमा चाहिएको साइजमा ब्लक काटिएको छ। ।</p> <p>२.३.७ नाप-नक्सा (ड्रईड.) अनुसार खुला राखिएको छ।</p> <p>२.३.८ जोड (जोइन्ट) हरू आवश्यक आकारमा राखिएका छन।</p> <p>२.३.९ जोडहरूमा रहेको बाँकी गारो निकालिएको छ।</p> <p>२.३.१० सेटिड.को समय भै सके पछी पानि हाल्ने गरेको(क्युरिड.)छ।</p>				
<p>२.४ तेर्सो र ठाडो जोड को लागी उचित स्थान मिलाउनुहोस।</p>	<p>२.४.१ ठिक संग नाप लिई, काटर झुकाईएको (बेण्ट) छ।</p> <p>२.४.२ नाप-नक्सा (ड्रईड.) अनुसार तेर्सो ब्यान्ड, ठाडो ब्यान्ड र कुना मिलाएर निर्माण गरिएको छ।</p> <p>२.४.३ जोड र स्टिच भित्तामा लाइनमा राखि तल तिर र छेउमा २५ मिमी थप घट ५ मिमी भन्दा बढी नहुने गरी स्पष्ट आवरण कायम राखिएको छ।</p> <p>२.४.४ नाप-नक्सा (ड्रईड.) अनुसार आवश्यक स्थानहरूमा फर्मा (formwork) तयार गरी खडा गरिएको छ।</p>				
<p>२.५ कंक्रीट (सिमेण्ट, बालुवा र गिट्टिको मसाला) बनाउने कार्यहरू गर्नुहोस्</p>	<p>२.५.१ कार्यस्थलबाट १० मिटर भित्र पट्टि प्लेटफर्म तयार गरिएको छ।</p> <p>२.५.२ सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टि बाट फोहर हटाइएको छ।</p> <p>२.५.३ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टि लाई मिश्रणको अनुपात मिलाई राम्ररी मिसाइएको छ।</p> <p>२.५.४ मिश्रण लाई थपगरी राम्रो संग मिसाइएको</p>				

	<p>छ।।</p> <p>२.५.५ सुख्खा मिश्रणमा सफा पानी हालेर ओल्टाई-पल्टाई एकनासले मिसाईएको छ।</p> <p>२.५.६ कंक्रीट मिश्रण (मसाला) लाई आवश्यक स्थानमा बिस्तारै १ मिटरको उचाइ भित्र खन्याइएको छ।</p> <p>२.५.७ कंक्रीट मिश्रण (मसाला)लाई रेखा भित्र थप घट ५ मिमि भित्र हुने गरी समान रूपमा खादिएको (कम्प्याक्ट) छ।</p> <p>२.५.८ सेट भईसके पछि पानि राख्ने (क्युरिड) गरेको छ।</p>				
२.६ फिनिसिड. कार्यहरू गर्नुहोस्	<p>२.६.१ चिनाई गरिएको स्थानको सतह र कार्य क्षेत्र सफा गरिएको छ।</p> <p>२.६.२ मचान (स्काफोल्ड) र फर्माहरू निकालेर ठिक ठाउँमा राखिएको छ।</p> <p>२.६.३ देखिएका प्वालहरू टालेको छ।</p> <p>२.६.४ बाँकि रहेको (प्रयोग नभएको) मसाला उपयुक्त ठाउँमा राखिएको छ।</p> <p>२.६.५ उपकरणहरू सफा, मर्मत-सम्भार गरि साबिककै ठाउँमा राखी र रेकर्ड अद्यावधिक गरिएको छ।</p> <p>२.६.६ अन्य बाकि रहेको सामग्री सुरक्षित रूपमा राखिएको छ।</p>				

WT=Written Test लिखित परीक्षा, OQ= Oral Question मौखिक प्रश्न, PT =Practical Test प्रयोगात्मक परीक्षा, DO = Direct Observation प्रत्यक्ष अवलोकन SR= Supervisor's सुपरीवेक्षण, RP= Role Play अभिनय, PG = Photographsचित्र, VD= Video दृष्य, CT =Certificates प्रमाण-पत्र, CS =Case Study मामिला अध्ययन, TS = Testimonials (Reward), SN= Simulation नकल, PP= Product Produced(उत्पादित बस्तु)

Range Statement

दायरा कथन

तत्वहरू (भेरिएबल)	कथन (रेन्ज)
व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • हेलमेट • एप्रन/सुरक्षा ज्याकेट • चश्मा • पन्जा • सुरक्षात्मक जुता

	<ul style="list-style-type: none"> • मास्क • सुरक्षा बेल्ट • कानमा लगाउने प्लग
गुणस्तर	<p>न्यूनतम रूपमा हुनै पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ब्लक: आकार, प्रकार र पनी दिईएको • बालुवा: सफा, मोटो र अशुद्धता • गिट्टि: आकार, प्रकार, ग्रेड र अशुद्धता • सिमेन्ट: निर्माण मिति, ताजापन र गाँठ-गुठिल्ला • पानी: सफाई र अशुद्धता • मिश्रण सामग्री: समाप्ति र अनुपात • छड-डण्डी: प्रकार, आकार र स्वरूप • फर्मा: प्रकार र स्वरूप
निर्माण सामग्री	<p>न्यूनतम रूपमा हुनै पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ईटा • बालुवा • गिट्टि • सिमेन्ट • पानी • मिश्रण सामग्री • छड। डण्डी • बाँच्ने तारहरू • जस्ती तार <p>काठ, फल्याक तथा, प्रोप्स (Props)</p>
प्लेटफर्म	<p>न्यूनतम रूपमा हुनै पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • सुक्खा इट्टा बिछ्याउने • मसाला बनाउन राखिएको पाता। भाडा • फलामको चादर
ब्लकहरू	<p>न्यूनतम रूपमा हुनै पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • प्वाल भएको (होलो) ब्लक • खादिएको (सोलिड) ब्लक • ईण्टरलक ब्लक • सेलुलर ब्लक
ब्लक प्रकार	<p>न्यूनतम रूपमा हुनै पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • जगमा हाल्ने (फाउण्डेसन) ब्लक • आधा काटेको (हाफ) ब्लक • पुरा (फुल) ब्लक • लिण्टलमा राख्ने ब्लक
पर्खालहरू	<p>न्यूनतम रूपमा हुनै पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • सीधा पर्खाल

	<ul style="list-style-type: none"> • कुनाको पर्खाल • क्रस (Cross) पर्खाल • कोणीय (Angular) पर्खाल • छड्के (वक्र) (Curve) पर्खाल • कोणीय (आर्क) पर्खाल
आवश्यक आकार (साईज)	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • (Queen Closer) • आधा ब्याट Half Bat) • ¼ ब्याट
आवश्यक स्थान	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • सिधा जोड • ठाडो जोड • कुना को जोड • बिचको (Gable) ब्यान्ड • छिटो समात (Holdfast) होलपास

Range Statement

दायरा कथन

तत्वहरू (भेरिएबल)	कथन (रेन्ज)
व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • हेलमेट • एप्रन/सुरक्षा ज्याकेट • चश्मा • पन्जा • सुरक्षात्मक जुता • मास्क • सुरक्षा बेल्ट • कानमा लगाउने प्लग
गुणस्तर	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ईटा: आकार, प्रकार र पाकेको • बालुवा: सफा, मोटो र अशुद्धता • गिट्टि: आकार, प्रकार, ग्रेड र अशुद्धता • सिमेन्ट: निर्माण मिति, ताजापन र गाँठ-गुठिल्ला • पानी: सफाई र अशुद्धता • मिश्रण सामग्री: समाप्ति र अनुपात • छड-डण्डी: प्रकार, आकार र स्वरूप • फर्मा: प्रकार र स्वरूप
निर्माण सामग्री	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पर्ने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ईटा

	<ul style="list-style-type: none"> • बालुवा • गिट्टि • सिमेन्ट • पानी • मिश्रण सामग्री • छड। डण्डी • बाँधने तारहरू • जस्ती तार <p>काठ, फल्याक तथा, प्रोप्स (Props)</p>
प्लेटफर्म	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • सुक्खा इट्टा बिछ्याउने • मसाला बनाउन राखिएको पाता। भाडा • फलामको चादर
आवश्यक जोड	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • हेडर (Header) • स्ट्रेचर (Stretcher) • अंग्रेजी (English) • फ्लेमिश (Flemish)
पर्खालहरू	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • सीधा पर्खाल • कुनाको पर्खाल • क्रस (Cross) पर्खाल • कोणीय (Angular) पर्खाल • छड्के (वक्र) (Curve) पर्खाल कोणीय (आर्क) पर्खाल
आवश्यक आकार (साईज)	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • (Queen Closer) • आधा ब्याट Half Bat) • ¼ ब्याट
आवश्यक आकार (सेप)	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • अवतल Concave • राकेड Raked • वी V
आवश्यक स्थान	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • सिधा जोड • ठाडो जोड • कुना को जोड • Gable ब्यान्ड • छिटो समात (Holdfast) होलपास

म सक्छु ?	सक्छु	सकिदैन	म कसरी प्रमाणित गर्नसक्छु ?				
			क	ख	ग	घ	ङ
<p>२.१.३ बिल्डिङको ले-आउट प्लान अनुसार साइट सफा गर्ने, सतह लेभल गर्ने र ले-आउट गर्ने । २.१.४ नक्शा अनुसार निर्माण सामग्रीको गुणस्तर जाँच गर्ने र आवश्यक परिमाण निर्धारण गर्ने ।</p> <p>२.१.५ निर्माण सामग्री तथा दुई जना व्यक्तिको भार थाम्न सक्ने खट बनाउने र ठिक स्थानमा राख्ने ।</p>							
२.२ जोडाईको लागि मसला तयार गर्ने							
<p>२.२.१ कार्यस्थलको १० मिटर भित्र मसला बनाउने सतहत यार गर्ने ।</p> <p>२.२.२ सिमेन्ट र बालुवामा भएका अनावश्यक वस्तुहरू हटाउने ।</p> <p>२.२.३ सुख्खा सिमेन्ट र बालुवा एकनास हुनेगरि आवश्यक अनुपातमा मिसाउने ।</p> <p>२.२.४ मसलामा आवश्यकता अनुसार रसायनिक पदार्थ (admixture) थप्ने र मिसाउने ।</p> <p>२.२.५ सुख्खा सिमेन्ट र बालुवाको मिश्रणमा सफा पानी राखेर पूर्णरूपमा मिलेको एकनासको मिश्रण तयार गर्ने ।</p>							
२.३ ब्लक बिछ्याउने							
<p>२.३.१ सतह सफा गर्ने र पानीले भिजाउने ।</p> <p>२.३.२ आधार विन्दु अनुसार लाइन र लेवल मिलाएर धागो तन्काउने र फिक्स गर्ने ।</p> <p>२.३.३ आलो सिमेन्ट मसला १२ मि.मी भन्दा बढि बाक्लो नहुने गरि एकनाशले सतहमा फैलाउने ।</p> <p>२.३.४ कामको आवश्यकता अनुसार ब्लकको छनौट गर्ने ।</p> <p>२.३.५ पर्खाल बनाउको लागि एक एक गरि लाइन लेवल र ठाडो तथा तेर्सो ढल्काइ ± ३ मि.मी भन्दा नबढने गरि ब्लक बिछ्याउने र घण्टी मिलाउने ।</p> <p>२.३.६ १५ मिमी भन्दा बढी मोटो नहुने ठाडो जोडहरूमा मसला भर्ने र त्यसलाई खादने ।</p> <p>२.३.७ आवश्यक नापमा समकोण हुने गरी ब्लक काट्ने ।</p> <p>२.३.८ नक्शा अनुसार पर्खालमा खाली ठाउँ राख्ने ।</p> <p>२.३.९ पर्खालका जोडहरूमा बढि भएको मसला हटाउने ।</p> <p>२.३.१० शुरुको सेटिङ टाइम पश्चात गारोमा पानी खुवाउने (curing) ।</p>							
२.४ तेर्सो र ठाडो ब्यान्डको लागि डण्डी बिछ्याउने ।							
<p>२.४.१ डण्डी नाप्ने, काट्ने र बझ्याउने ।</p> <p>२.४.२ नक्शा अनुसार तेर्सो ब्यान्ड, ठाडो ब्यान्ड र कर्नर स्टीच बनाउने ।</p> <p>२.४.३ फेँद र छेउ तिर २५ मि.मी दुरी कायम गरी ± ५ मिमी को टोलरेन्समा ब्यान्ड र स्टीचलाई लाइन र लेभल मिलाएर बिछ्याउने । २.४.४ नक्शा अनुसार आवश्यक ठाँउमा फर्मा तयार गर्ने र ठड्याउने ।</p>							
२.५ ढलान (concrete) को काम गर्ने							

म सक्छु ?	सक्छु	सकिदन	म कसरी प्रमाणित गर्नसक्छु ?				
			क	ख	ग	घ	ङ
२.५.१ कार्यस्थलको १० मिटर भित्र काम गर्ने सतह (platform) बनाउने । २.५.२ सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टीमा भएका अनावश्यक वस्तुहरू हटाउने । २.५.३ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टी एकनास हुनेगरि आवश्यक अनुपातमा मिसाउने । २.५.४ आवश्यकता अनुसार रसायनिक पदार्थ (admixture) थप्ने र मिसाउने । २.५.५ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टीको मिश्रणमा सफा पानी राख्ने र पूर्णरूपमा मिलेको एकनासको मिश्रण तयार गर्ने । २.५.६ १ मिटरको उचाई बाट आवश्यक स्थानमा ढलानको लागि बनाएको मसला बिस्तारै खन्याउने । २.५.७ ± 5 मि.मीको टोलरेन्समा लाईन र लेभल मिलाएर कंक्रीट मिक्सचर खाँदै राख्ने । २.५.८ शुरुको सेटिङ्ग टाइम पश्चात गारोमा पानी खुवाउने (curing) ।							
२.६ फिनिशसिङको काम गर्ने							
२.६.१ गारो बनाएको सतह र काम गर्ने क्षेत्र सफा गर्ने । २.६.२ खट र फर्मा खोल्ने र भण्डारण गर्ने । २.६.३ खट अड्याउन राखेको प्वाललाई पुर्ने । २.६.४ सतहमा बढि भएको मसला हटाउने । २.६.५ औजार तथा उपकरण सफा गर्ने, मर्मत गर्ने, भण्डारण गर्ने र रेकर्ड अध्यावधिक गर्ने । २.६.६ प्रयोग गरेर बाँकी भएका सामानहरू सुरक्षित ठाउँमा भण्डारण गर्ने ।							

म यस स्वपरीक्षण फारममा दिइएका सम्पूर्ण सूचनाहरू मेरो सहमतिमा भरिएको घोषणा गर्दछु । साथै, माथि उल्लेख गरिएका सम्पूर्ण सूचनाहरू सत्य र ठिक छन् भन्नेमा विश्वस्त बनाउन चाहान्छु ।

आवेदकको दस्तखत : _____ मिति _____

५	एकाइ : ३ एकाइ शीर्षक: ढुङ्गाको चिणाई (निर्माण) गर्ने	एकाइ कोड:
	सक्षमता (सिकाई गर्नुपर्ने कुराहरु)	प्रदर्शनका मापदण्डहरु
	३.१ तयारी कार्यहरु गर्नुहोस्	<p>३.१.१ व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पेशा गत स्वास्थ्य र सुरक्षा (OHS) को नीति-निर्देशन र प्रक्रिया अनुसार प्रयोग गरिएको छ।</p> <p>३.१.२ कामको आवश्यकता अनुसार औजार तथा उपकरण तयार गरि प्रयोगमा ल्याईएको छ।</p> <p>३.१.३ भवनको लेआउट योजना (प्लान) अनुसार साइट खाली, सतह लेभल मिलान र लेआउट गरिएको छ।</p> <p>३.१.४ निर्माण सामग्रीहरुको गुणस्तर जाँच गरी नाप-नक्सा (ड्रईड.) अनुसार आवश्यक मात्रा निर्धारण गरिएको छ।</p> <p>३.१.५ ढुंगालाई चाहिएको आकार र साईजमा काटेर तयार गर्ने</p> <p>३.१.६ मचान (स्काफोल्ड) लाई ठिक ठाउँमा बलियो संग खडा गरी निर्माण सामग्री सहित ढुईजनाको भार थेग्ने गरी फिक्स गरिएको छ।</p>
	३.२ सिमेन्टको मसाला तयार गर्नुहोस्	<p>३.२.१ कार्यस्थलबाट १० मिटर भित्र प्लेटफर्म तयार गरिएको छ।</p> <p>३.२.२ सिमेन्ट र बालुवाबाट अशुद्धता (फोहर) हटाइएको छ।</p> <p>३.२.३ सुक्खा सिमेन्ट र बालुवालाई अनुपात मिलाई राम्ररी मिसाइएको छ।</p> <p>३.२.४ मिश्रण थपेर राम्रो संग मिसाइएको छ।</p> <p>३.२.५ सुक्खा मिश्रणमा सफा पानी राखी बराबर हुने गरी एकनासले (सिमेन्ट-बालुवा-पानी) घोलेर मसाला तयार पारिएको छ।</p>
	३.३ माटोको गारो (मसाला) तयार गर्नुहोस्।	<p>३.३.१ माटोको गारो बनाउने स्थानको पहिचान गरी माथीको माटो (टपसोईल) हटाईएको छ।</p> <p>३.३.२ खनेको माटोलाई धुलो पारी फोहर हटाएर पानीमा राम्रो संग भिजाई गिलो पारिएको छ।</p>
	३.४ ढुंगाहरु बिछ्याउनुहोस्	<p>३.४.१ पानी हालेर सतह सफा गरिएको छ।</p> <p>३.४.२ काम गर्ने क्षेत्रका निश्चित बिन्दुहरुमा धागो तानेर लाईन तथा लेबल मिलाईएको छ।</p> <p>३.४.३ चिनाई गर्नुपर्ने ठाउको भुई सफाई गरि मोटाई बराबर हुने गरेर मसाला राखिएको छ।</p> <p>३.४.४ पर्खालको सुरुको भागमा घण्टिमा मिलाएर थप घट ३ मिलिमिटर भन्दा नबढ्ने गरी कुने ढुंगा राखिएको छ।</p> <p>३.४.५ घण्टि तथा लेबल मिलाएर बाहिरी, भित्रि र जोडमा राखिएका ढुंगाहरु ९०० मिलिमिटर भित्र मिलाएर राखिएका छन्।</p> <p>३.४.६ जोडमा राखिएका ढुंगाहरु ६०० मिलिमिटर को उचाई भित्र पुग्ने गरि मिलाईएका छन्।</p> <p>३.४.७ ढुंगाहरु आवश्यकतरिकाले घण्टिमा राखी थप-घट ३ मिलिमिटर भन्दा नबढ्ने गरी</p>

	<p>लाईन र लेबल मिलाईएको छ ।</p> <p>३.४.८ ठाडो जोडहरूमा समेत मसाला खाँदिर (कम्प्याक्ट गरेर) समान रूपमा १५ मिमी भन्दा बढी नहुने गरी भरिएको छ ।</p> <p>३.४.९ नाप-नक्सा (ड्रइड.) अनुसार खुला भाग छोडिएको छ ।</p> <p>३.४.१० चिनाई गरिएको जोडहरूमा चिन्ह लगाईएको छ ।</p> <p>३.४.११ जोडहरूबाट बढी भएको मसाला हटाईएको छ ।</p> <p>३.४.१२ सुरुवाती सेटिड. भै सकेपछी पानी राखेको (क्यूरिड. गरेको) छ ।</p>
<p>३.५ तेर्सो र ठाडो जोड (ब्यान्ड) को लागी उचित स्थानमा डण्डी राखुहोस ।</p>	<p>३.५.१ डण्डीको सही नाप लिई काटेर मोडिएको छ ।</p> <p>३.५.२ नाप नक्सा (ड्रइड.) अनुसार तेर्सो, ठाडो र कुनाको जोड मिलाएर डण्डी राखिएको छ ।</p> <p>३.५.३ लाईन र लेबल मिलाएर काठ वा बाँसको जोडहरू भित्ता संग मिलाएर राखिएका छन् ।</p> <p>३.५.४ जोड मिलाउन गारोको तल तिर र छेउमा २५ मिमी (थप घट ५ मिमी भन्दा बढी नहुने गरी) स्पष्ट आवरण कायम राखिएको छ ।</p> <p>३.५.५ नाप-नक्सा (ड्रइड.) अनुसार आवश्यक स्थानहरूमा फर्मा (formwork) तयार गरी खडा गरिएको छ ।</p>
<p>३.६ कंक्रीट (सिमेण्ट, बालुवा र गिट्टिको मिश्रण) बनाउने कार्यहरू गर्नुहोस्</p>	<p>३.६.१ कार्यस्थलबाट १० मिटर भित्र पट्टि प्लेटफर्म तयार गरिएको छ ।</p> <p>३.६.२ सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टीबाट फोहर हटाइएको छ ।</p> <p>३.६.३ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टिलाई मिश्रणको अनुपात मिलाई राम्ररी मिसाइएको छ ।</p> <p>३.६.४ मिश्रण लाई थपगरी राम्रो संग मिसाईएको छ ।</p> <p>३.६.५ सुख्खा मिश्रणमा सफा पानी हालेर ओल्टाई-पल्टाई एकनासले मिसाईएको छ ।</p> <p>३.६.६ बनाईएको कंक्रीट (मसाला) लाई आवश्यक स्थानमा बिस्तारै १ मिटरको उचाइ भित्र राखी खन्याइएको छ ।</p> <p>३.६.७ कंक्रीट मिश्रण (गारो-मसाला)लाई रेखा भित्र थप घट ५ मिमि भित्र हुने गरी समान रूपमा खादिएको (कम्प्याक्ट) छ ।</p> <p>३.६.८ सुरुवाती सेटिड. भईसके पछी पानी राखे (क्युरिड.) गरेको छ ।</p>
<p>३.७ फिनिसिड. कार्यहरू गर्नुहोस्</p>	<p>३.७.१ चिनाई गरिएको स्थानको सतह र कार्य क्षेत्र सफा गरिएको छ ।</p> <p>३.७.२ मचान (स्काफोल्ड) र फर्माहरू निकालेर ठिक ठाउँमा राखिएको छ ।</p> <p>३.७.३ मचानका लागि राखिएका प्वालहरू टालेको छ ।</p> <p>३.७.४ बाँकि रहेको (प्रयोग बिहीन) मसाला उपयुक्त ठाउँमा राखिएको छ ।</p> <p>३.७.५ औजार र उपकरणहरू सफा, मर्मत-सम्भार गरि साबिककै ठाउँमा राखी रेकर्ड अद्यावधिक गरिएको छ ।</p> <p>३.७.६ अन्य बाकि रहेको सामग्री सुरक्षित रूपमा भण्डारण गरिएको छ ।</p>

६	<p>कामका लागि आवश्यक (औजार, उपकरण र सामग्रीहरू):</p> <p>नाप्ने फिता, गुडिया, घण्टि, स्परिट लेभल, पाइप लेभल, ठेला गाडा, टोकरी, कर्नी, तसला/कराई, मसाला बनाउने भाडा, धागो, लाइन ब्लक/लाइन पिन, हथौडा, बन्चरो/चुपी, गल, बसुलो, काठको मुंग्रो, काठको किला, गौंटी, , बेलचा, हथौडा, दाँते हथौडा, पेन्सिल, पानी, पानीको ड्रम/ट्याङ्क, बाल्टिन, मग, भ-याड. । सिढी, कुचो, ब्रस , जोड्ने, डण्डी, स्काफोल्डिङ.को सामग्री (प्रप्स, रनर, स्टेज, ब्रेसर, डोरी), ह्याक्स, बार बेन्डिङ डाइ (सरिया मोड्ने डाई), मार्किङ पेन, पेन्सिल, किला, काम गर्ने बेन्च, डण्डि, बाँध्ने तार, हुक किला बाँध्ने, तार ब्रश, रेन्च, हाते आरी, काठ, तक्ता, प्लाईवोर्ड , रेकर, बालुवा, सिमेन्ट, गिट्टि, मिश्रण, चूना, ढुंगा, जुट, कपडा, औजार बक्स, प्राथमिक उपचार किट र व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) ।</p>
७	<p>सुरक्षा तथा सरसफाई (पेशागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा):</p> <p>व्यक्तिगत सुरक्षाका उपकरणहरूको प्रयोग सम्बन्धमा सिकाउनुहोस ।</p> <ul style="list-style-type: none"> • औजार, उपकरण तथा सामग्रीहरूको सुरक्षित प्रयोग सम्बन्धमा सिकाउनुहोस । • औजार, उपकरण र सामग्रीहरूको प्रयोग गर्दा हुने खतरा र अपनाउनु पर्ने सावधानिका बारेमा सिकाउनुहोस । • कुड कभाड सुरक्षित ठाउमा राख्ने । • सिमेन्ट, कंक्रीट र चूना को काम गर्दा आउने सम्भावित खतराहरूबारे सिकाउनुहोस । • सुरक्षित रूपमा मचान (स्काफोल्डिङ.)तयार गर्ने सम्बन्धमा सिकाउनुहोस । • उचाइमा काम गर्दा अपनाउनु पर्ने सुरक्षा र सावधानीहरू बारे सिकाउनुहोस ।

८	आवश्यक ज्ञान		
	प्राबिधिक ज्ञान	अप्लाईड क्याल्कुलेशन	ग्राफिकल ईन्फर्मेसन
	<ul style="list-style-type: none"> • औजार र उपकरणहरू: <ul style="list-style-type: none"> • प्रकारहरू • प्रयोग • सुरक्षित (सञ्चालन) ह्यान्डलिङ • साइट क्लियरेन्स, तयारी र लेआउट • कुड-कभाड (काम नलाग्ने सामग्री) हटाउने • निर्माण सामग्रीको गुणस्तर, परीक्षण र भण्डारण प्रविधि • सतह मिलान • भुई (माटो)सम्याउने <ul style="list-style-type: none"> • ग्रेभलिंग • बालुवा भर्ने • सोलिड (बिछ्याउने) • कंक्रीटिङ (सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टि को मिश्रण) • गाह्रोको (भार धान्ने) र पिलर—बीम वाला संरचना बीचको भिन्नता । • गाह्रोको चिनाई र फ्रेम गरिएका संरचनाहरूका विभिन्न जोडहरू (तेर्सो ठाडो, कुना तथा बीचको जोड) को स्थान । • जग को जोड • भार धान्ने क्षमता भएका संरचनाहरूमा ठाडो डण्डि राख्ने । 	<p>ईम्पेरिकल ईकाई (ईंच, फीट.. आदि) लाई मेट्रिक (मिलि मिटर, मिटर..... आदिमा) एक आर्कोमा परिमार्जन गर्नुहोस</p> <p>निर्माण सामग्रीको मात्राको हिसाब गर्नुहोस ।</p>	<p>नाप-नक्सा । स्केच पढेर ब्याख्या गर्नुहोस</p> <p>निर्माताको लेबल पढेर ब्यख्या गर्नुहोस</p>

<ul style="list-style-type: none"> • भिरालो जग्गामा जग निर्माण गर्ने • व्यावसायिक स्वास्थ्य र सुरक्षा नियम र नियमन • प्राथमिक उपचारको प्रयोग र महत्त्व <p>ढुंगा</p> <ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न प्रकारका ढुंगाहरू • प्रत्येक प्रकारका ढुंगाहरूको विशेषताहरू • ढुंगाका विभिन्न साईज तथा बलियोपना • कमलो, मध्यम र कडा ढुंगा बीचको भिन्नता • चिनाईकालागि ढुंगा काट्ने। मिलाउने विधि तथा प्रकृया • कुनाको, जोडको, अगाडिको ढुंगाहरू मिलाउने। राख्ने • विभिन्न संरचनामा पुरा ब्लक, आधा ब्लक र झ्यालको तल्लो भागमा राखिने ब्लक <p>माटोको गारो</p> <ul style="list-style-type: none"> • माटो गारोका प्रकार र प्रयोग • माटोको गारोमा बालुवा तथा माटोको मात्रा मिलान • माटोको गारो मसालाका प्रकार तथा त्यसको कार्य क्षमता • मसालाको मोटाई र मसाला जम्ने समय • ढुंगाको गारोका विभिन्न प्रकार • चिन्ह राख्नु (पोईण्टिड.) का फाईदाहरू <p>बालुवा, सिमेण्ट र गिट्टी मसाला (क.क्रिटिड.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • मिसाउने मात्रा • खँद्री तरिका (खादाइ) • पानि राख्ने (क्युरिड.) • छड तथा डण्डी राख्ने • मचान (स्काफोल्डिड.) को प्रयोग • फर्मा राख्ने स्थान • एडमिक्स्चरको प्रयोग • पर्खाल (गाहो) तथा अन्य निर्माण कार्यहरूमा क्युरिडको महत्त्व र समय अवधि • मोटाई अनुसार प्रति दिन ब्लकको पर्खालको उचाइ निर्माण • छड। डण्डीको बारेमा <ul style="list-style-type: none"> • प्रकारहरू • आकार। स्वरूप • डण्डि राख्ने कार्य 		
--	--	--

<ul style="list-style-type: none"> डण्डी हरूमा खिया लाग्ने डण्डीहरुको पुनः प्रयोग ल्याप (खप्ट्याउने) लम्बाइ तौल प्रति मिटर <ul style="list-style-type: none"> फर्माको /सटरिडको अवस्थिति कंक्रीटिड (सिमेण्ट, बालुवा र गिट्टीको मिश्रण) मिश्रण अनुपात कम्प्याक्शन (खात्रे) पानी राख्ने (क्यूरिड.) 		
---	--	--

९	सक्षमताको पहिचान		
	ईकार्ड-३ ईकार्डको नाम: ढुंगाको चिनाई गर्ने		
	सहभागिको विवरण	मुल्यांकन कर्ताको विवरण	
	सहभागिको नाम रजिष्ट्रेशन नं. सिम्बल नं. परीक्षण केन्द्र: परीक्षण मिति:	मुल्यांकन कर्ताको नाम १ २	परिचयपत्र । लाईसेन्स न.

सक्षमताका क्षेत्रहरु	सक्षमताका मापदण्डहरु	मुल्यांकन			
		मापदण्ड पुग्यो	मापदण्ड पुगेन	प्रमाणको प्रकार	कैफियत
३.१ तयारी कार्यहरु गर्नुहोस्	३.१.१ व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) पेशा गत स्वास्थ्य र सुरक्षा (OHS) को नीति-निर्देशन र प्रक्रिया अनुसार प्रयोग गरिएको छ । १.१.२ कामको आवश्यकता अनुसार औजार तथा उपकरण तयार गरि प्रयोगमा ल्याईएको छ । १.१.३ भवनको लेआउट योजना (प्लान) अनुसार साइट खाली, सतह लेभल मिलान र लेआउट गरिएको छ । १.१.४ निर्माण सामग्रीहरुको गुणस्तर जाँच गरी ड्रिड.(रेखाचित्र) अनुसार आवश्यक मात्रा निर्धारण गरिएको छ । १.१.५ मचान (स्काफोल्ड) लाई ठिक ठाउँमा बलियो संग खडा गरी निर्माण सामग्री सहित दुईजनाको भार थेग्ने गरी फिक्स गरिएको छ ।				
३.२ सिमेन्ट को गारो । मसाला (मोर्टार) तयार गर्नुहोस्	३.२.१ कार्यस्थलबाट १० मिटर भित्र पट्टि प्लेटफर्म तयार गरिएको छ । ३.२.२ सिमेन्ट, बालुवा र समग्र सामग्रीहरुबाट फोहर				

	<p>हटाइएको छ।</p> <p>३.२.३ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र समग्र सामग्रीलाई मिश्रणको अनुपात मिलाई राम्ररी मिसाइएको छ।</p> <p>३.२.४ मिश्रणलाई थपगरी राम्रो संग मिसाइएको छ।।</p> <p>३.२.५ सुख्खा मिश्रणमा सफा पानी हालेर ओल्टाई-पल्टाई एकनासले मिसाइएको छ।</p>				
३.३ माटोको गारो। मसाला बनाउनुहोस	<p>३.३.१ माटोको गारो बनाउने स्थानको पहिचान गरी माथीको माटो (टपसोईल) हटाईएको छ।</p> <p>३.३.२ खनेको माटोलाई धुलो पारी फोहर हटाएर पानीमा राम्रो संग भिजाई मिसाएर गिलो पारिएको छ।</p>				
३.४ ढुंगाहरु र खुहोस।	<p>३.४.१ पानी हालेर सतह सफा गरिएको छ।</p> <p>३.४.२ काम गर्ने क्षेत्रका निश्चित बिन्दुहरुमा धागो तानेर लाईन तथा लेबल मिलाईएको छ।</p> <p>३.४.३ चिनाई गर्नुपर्ने ठाउको भुई सफाई गरि मोटाई बराबर हुने गरेर मसाला राखिएको छ।</p> <p>३.४.४ पर्खालको सुरुको भागमा घण्टिमा मिलाएर थप घट ३ मिलिमिटर भन्दा नबढ्ने गरी कुने ढुंगा राखिएको छ।</p> <p>३.४.५ घण्टि तथा लेबल मिलाएर बाहिरी, भित्रि र जोडमा राखिएका ढुंगाहरु ९०० मिलिमिटर भित्र मिलाएर राखिएका छन।</p> <p>३.४.६ जोडमा राखिएका ढुंगाहरु ६०० मिलिमिटर को उचाई भित्र पुग्ने गरि मिलाईएका छन।</p> <p>३.४.७ ढुंगाहरु आवश्यकतरिकाले घण्टिमा राखी थप-घट ३ मिलिमिटर भन्दा नबढ्ने गरी लाईन र लेबल मिलाईएको छ।</p> <p>३.४.८ ठाडो जोडहरुमा समेत मसाला खाँदिर (कम्प्याक्ट गरेर) समान रूपमा १५ मिमी भन्दा बढी नहुने गरी भरिएको छ।</p> <p>३.४.९ नाप-नक्सा (ड्रईड.) अनुसार खुला भाग छोडिएको छ।</p> <p>३.४.१० चिनाई गरिएको जोडहरुमा चिन्ह लगाईएको छ।</p> <p>३.४.११ जोडहरुबाट बढी भएको मसाला हटाईएको छ।</p>				

	३.४.१२ सुरुवाती सेटिड. भै सकेपछी पानी राखेको (क्यूरिड. गरेको) छ।				
३.४ तेर्सो र ठाडो जोड को लागी उचित स्थान मिलाउनुहोस।	<p>३.४.१ ठिक संग नाप लिई, काटेर झुकाईएको (बेण्ट) छ।</p> <p>३.४.२ नाप-नक्सा (ड्रईड.) अनुसार तेर्सो ब्यान्ड, ठाडो ब्यान्ड र कुना मिलाएर निर्माण गरिएको छ।</p> <p>३.४.३ जोड र स्टिच भित्तामा लाइनमा राखि तल तिर र छेउमा २५ मिमी थप घट ५ मिमी भन्दा बढी नहुने गरी स्पष्ट आवरण कायम राखिएको छ।</p> <p>३.४.४ नाप-नक्सा (ड्रईड.) अनुसार आवश्यक स्थानहरूमा फर्मा (formwork) तयार गरी खडा गरिएको छ।</p>				
३.५ तेर्सो र ठाडो जोड (ब्यान्ड) को लागी उचित स्थानमा डण्डी राखुहोस।	<p>३.५.१ डण्डीको सही नाप लिई काटेर मोडिएको छ।</p> <p>३.५.२ नाप नक्सा (ड्रईड.) अनुसार तेर्सो, ठाडो र कुनाको जोड मिलाएर डण्डी राखिएको छ।</p> <p>३.५.३ लाईन र लेबल मिलाएर काठ वा बाँसको जोडहरू भित्ता संग मिलाएर राखिएका छन्।</p> <p>३.५.४ जोड मिलाउन गारोको तल तिर र छेउमा २५ मिमी (थप घट ५ मिमी भन्दा बढी नहुने गरी) स्पष्ट आवरण कायम राखिएको छ।</p> <p>३.५.५ नाप-नक्सा (ड्रईड.) अनुसार आवश्यक स्थानहरूमा फर्मा (formwork) तयार गरी खडा गरिएको छ।</p>				
३.६ कंक्रीट (सिमेण्ट, बालुवा र गिट्टिको मिश्रण) बनाउने कार्यहरू गर्नुहोस्	<p>३.६.१ कार्यस्थलबाट १० मिटर भित्र पट्टि प्लेटफर्म तयार गरिएको छ।</p> <p>३.६.२ सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टीबाट फोहर हटाइएको छ।</p> <p>३.६.३ सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टिलाई मिश्रणको अनुपात मिलाई राम्ररी मिसाइएको छ।</p> <p>३.६.४ मिश्रण लाई थपगरी राम्रो संग मिसाइएको छ।</p> <p>३.६.५ सुख्खा मिश्रणमा सफा पानी हालेर ओल्टाई-पल्टाई एकनासले मिसाइएको छ।</p> <p>३.६.६ बनाईएको कंक्रीट (मसाला) लाई आवश्यक</p>				

	<p>स्थानमा बिस्तारै १ मिटरको उचाइ भित्र राखी खन्याइएको छ।</p> <p>३.६.७ कंक्रीट मिश्रण (गारो-मसाला)लाई रेखा भित्र थप घट ५ मिमि भित्र हुने गरी समान रूपमा खादिएको (कम्प्याक्ट) छ।</p> <p>३.६.८ सुरुवाती सेटिङ. भईसके पछि पानि राखे (क्युरिङ) गरेको छ।</p>				
<p>३.७ फिनिसिङ. कार्यहरू गर्नुहोस्</p>	<p>३.७.१ चिनाई गरिएको स्थानको सतह र कार्य क्षेत्र सफा गरिएको छ।</p> <p>३.७.२ मचान (स्काफोल्ड) र फर्माहरू निकालेर ठिक ठाउँमा राखिएको छ।</p> <p>३.७.३ मचानका लागि राखिएका प्वालहरू टालेको छ।</p> <p>३.७.४ बाँकि रहेको (प्रयोग बिहीन) मसाला उपयुक्त ठाउँमा राखिएको छ।</p> <p>३.७.५ औजार र उपकरणहरू सफा, मर्मत-सम्भार गरि साबिककै ठाउँमा राखी रेकर्ड अद्यावधिक गरिएको छ।</p> <p>३.७.६ अन्य बाकि रहेको सामग्री सुरक्षित रूपमा भण्डारण गरिएको छ।</p>				

WT=Written Test लिखित परीक्षा, OQ= Oral Question मौखिक प्रश्न, PT=Practical Test प्रयोगात्मक परीक्षा, DO = Direct Observation प्रत्यक्ष अवलोकन, SR= Supervisor's सुपरीवेक्षण, RP= Role Play अभिनय, PG= Photographs चित्र, VD=Video दृष्य, CT = Certificates प्रमाण-पत्र, CS = Case Study मामिला अध्ययन, TS =Testimonials (Reward), SN= Simulation नक्कल, PP= Product Produced(उत्पादित बस्तु)

Range Statement
दायरा कथन

तत्वहरू (भेरिएबल)	कथन (रिन्ज)								
व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • हेलमेट • एप्रन/सुरक्षा ज्याकेट • चश्मा • पन्जा • सुरक्षात्मक जुता • मास्क • सुरक्षा बेल्ट • कानमा लगाउने प्लग 								
गुणस्तर	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ढुंगा: आकार, प्रकार र फुटेको तथा कडापन • बालुवा: सफा, मोटो र अशुद्धता • गिट्टि: आकार, प्रकार, ग्रेड र अशुद्धता • सिमेन्ट: निर्माण मिति, ताजापन र गाँठ-गुठिल्ला • पानी: सफाई र अशुद्धता • मिश्रण सामग्री: समाप्ति र अनुपात • माटो: माटो र बालुको मिश्रणको मात्रा • छड-डण्डी: प्रकार, आकार र स्वरूप • फर्मा: प्रकार र स्वरूप 								
निर्माण सामग्री	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपने:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ढुंगा • बालुवा • गिट्टि • सिमेन्ट • पानी • माटो • मिश्रण सामग्री • छड। डण्डी • बाँध्ने तारहरू • जस्ती तार • काठ, फल्याक तथा, बाँस • फर्मा 								
आवश्यक नाप (साईज)	<p>न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपने:</p> <table border="1"> <tr> <td>ढुंगा</td> <td>लम्बाई</td> <td>चौडाई</td> <td></td> </tr> <tr> <td>कुनाको ढुंगा</td> <td>५० सेमी ± २.५ सेमी</td> <td>न्यूनतम १५ सेमी</td> <td>न्यूनतम १५ सेमी</td> </tr> </table>	ढुंगा	लम्बाई	चौडाई		कुनाको ढुंगा	५० सेमी ± २.५ सेमी	न्यूनतम १५ सेमी	न्यूनतम १५ सेमी
ढुंगा	लम्बाई	चौडाई							
कुनाको ढुंगा	५० सेमी ± २.५ सेमी	न्यूनतम १५ सेमी	न्यूनतम १५ सेमी						

	जोडको ढुंगा	पर्खाल मोटाई बराबर/दुई ढुङ्गा पर्खाल मोटाई को ३/४ बराबर	न्यूनतम १५ सेमी	न्यूनतम १५ सेमी
	अन्य ढुंगाहरू	न्यूनतम १५ सेमी	न्यूनतम १५ सेमी	न्यूनतम १० सेमी
प्लेटफर्म	न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने: <ul style="list-style-type: none"> सुक्खा इट्टा बिछाउने मसाला बनाउन राखिएको पाता। भाडा फलामको चादर 			
गारो। मसाला	न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने: <ul style="list-style-type: none"> सिमेण्टको गारो। मसाला माटोको गारो 			
एक समानको मोटाई	न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने: <ul style="list-style-type: none"> सिमेण्ट-१५ मिलिमिटर माटो-२५ मिलिमिटर 			
ढाँचा	न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने: <ul style="list-style-type: none"> Random Rubble Course Rubble Aslar 			
पर्खालहरू	न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने: <ul style="list-style-type: none"> सीधा पर्खाल कुनाको पर्खाल क्रस (Cross) पर्खाल कोणीय (Angular) पर्खाल कोणीय (आर्क) पर्खाल छड्के (वक्र) (Curve) पर्खाल 			
जोडका लागि आवश्यक सामग्री	न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने: <ul style="list-style-type: none"> छड। डण्डी काठ बाँस तारको जाली 			
आवश्यक स्थान	न्यूनतम रूपमा हुने पने तर यतिमै सीमित हुनु नपर्ने: <ul style="list-style-type: none"> सिधा जोड ठाडो जोड कुना को जोड बिचको (Gable) ब्यान्ड छिटो समात (Holdfast- होलपास) 			

प्राविधिक शिक्षा तथा व्यवसायीक तालिम परिषद
राष्ट्रिय सीप परीक्षण समिति

पूर्व सिकाई मान्यताका लागि स्वपरीक्षण फारम

मान्यताका लागि दावी गरिएको योग्यताको शिर्षक र संकेत
उम्मेदवारको नाम: _____ मिति: _____

रजिष्ट्रेशन नं: _____

निर्देशनहरू :

- तलको तालिकाको पहिलो स्तम्भमा पूर्व सिकाई मान्यताका लागि खोजी गरिएको योग्यताहरूको प्रमुख कार्यहरू/एकाईहरू समावेश गरिएको हुन्छ। दोश्रो र तेस्रो स्तम्भमा सक्छु वा सकिदैन भन्ने प्रतिक्रिया दिनु पर्दछ।
- प्रत्येक कार्यलाई सावधानीपूर्वक पढ्नुहोस् र यदि तपाईं तोकिएको कार्यहरू/एकाईहरूमा आफ्नो क्षमताको वर्णन गर्नसक्छु भनी विश्वस्त हुनुहुन्छ भने सक्छु मा (V) चिन्ह लगाउनुहोस् अन्यथा सकिदैनमा चिन्ह लगाउनुहोस्। याद गनुहोस्, आफूले गर्न नसक्ने काममा आफ्नो क्षमता दावी गरेर तपाईंलाई कुनै पनि किसिमको फाईदा हुनेछैन।
- तलका अन्तिम चार स्तम्भहरूले तपाईंले तोकिएका कामहरू गर्न योग्य छु भनी कस्तो प्रकारको प्रमाण दिन सक्नुहुन्छ भनी बताउने छन्। कृपया निम्न उल्लेखित अक्षरहरूको सार पढ्नुहोस् र तपाईंलाई लागू हुनेमा मात्र
 - चिन्ह लगाउनुहोस्।
 - मैले गरेको रोजगारी, इन्टर्नसिप, स्वयंसेवक र आफ्नो कार्यगत सिकाईबाट (apprenticeship) प्राप्त अनुभवको माध्यमबाट प्रमाण देखाउन सक्छु।
 - मैले पूरा गरेका औपचारिक तालिमहरू, कार्यशालाहरू, सेमिनारहरू र अनुसन्धानहरूको प्रमाण देखाउन सक्छु।
 - म कामको नमुना देखाउन सक्छु।
 - म तोकिएको कार्यहरू प्रदर्शन गर्न सक्छु।
 - मलाई तोकिएको कार्यहरू पूरा गर्नका लागि थप तालिम वा अनुभवको आवश्यकता छ।

म सक्छु ?	सक्छु	सकिदैन	म कसरी प्रमाणित गर्नसक्छु ?				
			क	ख	ग	घ	ङ
३. ढुङ्गाको निर्माण कार्य गर्ने							
३.१ पूर्वतयारीको काम गर्ने							
३.१.१ पेशागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षाका प्रकृया तथा नीतिहरू अपनाएरव्यक्तिगत सुरक्षाका उपकरणहरू (पि.पि.ई.) प्रयोग गर्ने।							
३.१.२ कामको आवश्यकता अनुसार आवश्यक औजारहरू तथा उपकरणहरू तयार गर्ने।							

म सक्छु ?	सक्छु	सक्दिन	म कसरी प्रमाणित गर्नसक्छु ?				
			क	ख	ग	घ	ङ
<p>३.१.३ ले-आउट प्लान अनुसार साइट सफा गर्ने, सतह लेभल गर्ने र ले-आउट (layout) गर्ने ।</p> <p>३.१.४ नक्शा अनुसार निर्माण सामग्रीको गुणस्तर जाँच गर्ने र आवश्यक परिमाण निर्धारण गर्ने ।</p> <p>३.१.५ ढुङ्गाको सतहलाई सम्याएर आवश्यक आकारकोबनाउने ।</p> <p>३.१.६ निर्माण सामग्री तथा दुई जना व्यक्ति थाप्न सक्ने खट बनाउने र ठिक स्थानमा राख्ने ।</p>							
३.२ जोडाईका लागि मसला तयार गर्ने							
<p>३.२.१ कार्यस्थलको १० मिटर भित्र मसला बनाउने सतह (platform) तयार गर्ने ।</p> <p>३.२.२ सिमेन्ट र बालुवामा भएका अनावश्यक वस्तुहरू हटाउने ।</p> <p>३.२.३ सुख्खा सिमेन्ट र बालुवा एकनास हुनेगरि आवश्यक अनुपातमा मिसाउने ।</p> <p>३.२.४ मसलामा आवश्यकता अनुसार रसायनिक पदार्थ (admixture) थप्ने र मिसाउने ।</p> <p>३.२.५ सुख्खा सिमेन्ट र बालुवाको मिश्रणमा सफा पानी राखेर पूर्णरूपमा मिलेको एकनासको मिश्रण तयार गर्ने ।</p>							
३.३ माटोको मसला तयार गर्ने							
<p>३.३.१ माटोको मसला बनाउने सतह (platform) तयार गर्ने ।</p> <p>३.३.२ माटोमा भएको अनावश्यक वस्तुहरू हटाएर पानी राख्ने र पूर्णरूपमा एकनासको मिश्रण तयार गर्ने ।</p>							
३.४ ढुङ्गा बिछ्याउने ।							
<p>३.४.१ सतह सफा गर्ने र पानीले भिजाउने ।</p> <p>३.४.२ आधार विन्दु अनुसार लाइन र लेवल मिलाएर धागो तन्काउने र फिक्स गर्ने ।</p> <p>३.४.३ आलो सिमेन्ट मसलालाई सतह सफा गरेर एक समान मोटाईमा बिछ्याउने ।</p> <p>३.४.४ कुनै ढुङ्गालाई ठाडो र तेर्सो ढल्काई मिलाएर ± ३ मि.मी भन्दा नबढ्ने गरी पर्खालको शुरुमा राख्ने ।</p> <p>३.४.५ अगाडिको ढुङ्गा र भित्री ढुङ्गाहरू ९०० मि.मीको मार्जिनमा रेखा, लेवल र प्लम्ब मिलाएर राख्ने ।</p> <p>३.४.६ ६०० मिमी भन्दा कम उचाईमा बोण्ड ढुङ्गा राख्ने ।</p> <p>३.४.७ ढुङ्गाको पर्खालको हरेक तहको लाइन, लेवल र प्लम्ब ± ३ मिमीको दायरामा रहेर ढुङ्गा राख्ने ।</p> <p>३.४.८ ठाडो जोर्नीहरूमा मसला खाँदिर राख्ने ।</p>							

म सक्छु ?	सक्छु	सक्दिन	म कसरी प्रमाणित गर्नसक्छु ?				
			क	ख	ग	घ	ङ
३.४.९ नक्शा अनुसार ढुङ्गा खाली ठाउँ राख्ने । ३.४.१० ढुङ्गाको गारो बनाएकोमा चुच्चे जोडहरू मिलाउने । ३.४.११ पर्खालका जोडहरूमा बढि भएको मसला निकाल्ने । ३.४.१२ गारो बनाएको केहि समय पछि क्यूरिंग गर्ने ।							
३.५ तेर्सो र ठाडो ब्यान्डको लागि फर्मा बनाउने ।							
३.५.१ नाप अनुसार फर्मा मिलाएर काट्ने । ३.५.२ तेर्सो, ठाडो र कुनाको ब्यान्ड नक्शा अनुसार बनाउने । ३.५.३ काठ तथा बांसको फर्मा लेवल मिलाई पर्खालमा बाँध्ने । ३.५.४ फेँद र छेउ तिर २५ मिमी \pm ५ मिमी को लेवलमा ब्यान्ड र स्टिच पर्खालमा राख्ने । ३.५.६ बनाएको फर्मा नक्शा अनुसार आवश्यक ठाँउमा राख्ने ।							
३.६ ढलानको काम गर्ने							
३.६.१ कार्यस्थलको १० मिटर भित्र काम गर्ने ठाउँ बनाउने ३.६.२ सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टीमा भएका अन्य वस्तुहरू हटाउने । ३.६.३ सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टी एकनास हुनेगरी आवश्यक अनुपातमा मिसाउने । ३.६.४ आवश्यकता अनुसार सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टी थपेर मिसाउने । ३.६.५ मिसाइएको सुख्खा सिमेन्ट, बालुवा र गिट्टीमा सफा पानी राखेर एकनासको मिश्रण तयार गर्ने । ३.६.६ १ मिटरको उचाई सम्म तोकिएको स्थानमा ढलानको लागि बनाएको मसला बिस्तारै खन्याउने । ३.६.७ ढलानको लागि बनाएको मसला \pm ५ मिमी दायरामा खाँदिर राख्ने । ३.६.८ ढलान गरेको केहि समय पछि क्यूरिंग गर्ने ।							
३.७ फिनिसिङको काम गर्ने							
३.७.१ ढुङ्गाको गारो बनाएको सतह सफा गर्ने । ३.७.२ खट र फर्मा खोलेर भण्डारण गर्ने । ३.७.३ पुटलगको प्वाल पुर्ने । ३.७.४ सतहमा बढि भएको मसला निकाल्ने । ३.७.५ औजार तथा उपकरणहरू सफा गरेर सम्बन्धित ठाउँमा भण्डारण गर्ने । ३.७.६ प्रयोग गरेर बाँकी भएका सामानहरू सुरक्षित ठाउँमा भण्डारण गर्ने ।							

म यस स्वपरीक्षण फारममा दिइएका सम्पूर्ण सूचनाहरू मेरो सहमतिमा भरिएको घोषणा गर्दछु । साथै, माथि उल्लेख गरिएका सम्पूर्ण सूचनाहरू सत्य र ठिक छन् भन्नेमा विश्वस्त बनाउन चाहान्छु ।

आवेदकको दस्तखत : _____ मिति _____